

Singen tut gut

Nutze deine Stimme und die Kraft des Waldes zur Steigerung körperlicher und seelischer Gesundheit.
Keine Vorkenntnisse sind nötig, jeder Ton ist erlaubt.
Einfach dabei sein, mitmachen oder auch nur zuhören.

Wann: Montag, 16-11.2026
von 9 – ca. 11 Uhr: singend unterwegs im Wald

oder

von 17 -ca. 18.30 Uhr oder **18.00 – 19-30**
(je nach Teilnehmer)
wenn du dich nach der Arbeit singend entspannen willst.

Treffpunkt: Attendorfberg 16
Anmeldung: Kornelia Wenzl 0664 1296 245