



# Singen tut gut

Nütze deine Stimme zur Steigerung des Wohlbefindens.  
Keine Vorkenntnisse sind nötig, jeder Ton ist erlaubt.  
Einfach dabei sein, mitmachen oder auch nur zuhören.

**Wann: Montag, 19.10.2026**

**von 9 – 11 Uhr: singend unterwegs im Wald oder**

**von 15 – 16.30 Uhr: auf der Terrasse** wenn du nicht  
so mobil bist, *oder*

**von 18 -20 Uhr: zum Entspannen nach der Arbeit**

**Treffpunkt: Attendorfberg 16**

**Anmeldung bei: Kornelia Wenzl 0664 1296 245**