

## Zusätzliche Angebote im Elterncafé Hitzendorf

### Hebammensprechstunden (ohne Anmeldung)

DATUM	ZEIT	THEMA
7.04.	10:00 – 11:00	Ernährung des Babys im 1. Lebensjahr, Stillen / Pre Nahrung / Beikoststart
5.05.	10:00 – 11:00	Beckenboden und Rumpf wieder stärken. Nach Vaginaler- sowie nach Kaisergeburt braucht mein Körper Zeit und Aufmerksamkeit wieder zu seiner Kraft zu kommen
2.06.	10:00 – 11:00	Sommer Sonne Badezeit – worauf muss ich bei meinem Baby achten?
30.06.	10:00 – 11:00	Kann/Soll ich die körperliche Entwicklung meines Babys fördern? Dos and Don'ts (Babywippe, Türhopser, Lauflernhilfe)

### Bilderbuchtheater (ohne Anmeldung)

DATUM	ZEIT	THEMA
21.04.	10:00	gemeinsame Vorlesezeit
19.05.	10:00	gemeinsame Vorlesezeit
16.06.	10:00	gemeinsame Vorlesezeit
14.07.	10:00	gemeinsame Vorlesezeit

### Workshops

DATUM	ZEIT	THEMA
22.04.	9:00 – 11:00	Geschwister werden – Geschwister sein
6.05.	9:00 – 11:00	Schlafsprechstunde
24.06.	9:00 – 11:00	Streit in der Sandkiste

Anmeldung zu den Workshops bis jeweils 1 Woche vor Workshoptermin unter [projekte@flexiblehilfen-gu.at](mailto:projekte@flexiblehilfen-gu.at)

