

HI!



ICH BIN LISA

DU WILLST IN SITUATIONEN MIT DEINEM KIND GELASSEN BLEIBEN & IN MANCHEN SITUATIONEN FÜHLT ES SICH UNMÖGLICH AN?

- Wenn **Emotionen** plötzlich **explodieren** & deine Strategien nicht greifen
- Dein Kind reagiert nicht auf dein **Nein**?
- **Manch ein Verhalten** deines Kindes trifft dich **unverhältnismäßig heftig...**
- **Geschwisterstreit, ein tägliches Nein zur Schule?**
- Dein Kind **haut, zwickt, beißt, lügt?**
- **Trennungsschmerz?**

Du fragst dich:

„WAS KANN ICH TUN?“

ICH BIN BENJAMIN

WILLST DU WISSEN WAS HINTER MEINER WUT STECKT?



Komm in meinen **ÜbungsRaum** mit der **LilaLiebe®** und der **Gewaltfreien Kommunikation** nach **Kathy Weber**.

Du kommst weil du **Lust** hast etwas **Neues auszuprobieren** & **du gehst mit:**

- Klarheit über eure Gefühle und Bedürfnisse, mit Impulsen, die zu dir passen,
- mit Tools, die du sofort einsetzen kannst.

Dazu gibt's etwas **Leckeres, Austausch** & das **sichere Gefühl**, mit **mehr Leichtigkeit** nach Hause zu gehen.

Termine:

- 21.11.2025 FamilienZelt Raaba 18:00-21:00 - Anmeldung über FamilienZelt
- 13.12.2025 Sonnenvilla Attendorf 08.30-12.00 - Anmeldung direkt bei mir
- 24.01.2026 Sonnenvilla Attendorf 08.30-12.00 - Anmeldung direkt bei mir
- 28.03.2026 Sonnenvilla Attendorf 08.30-12.00 - Anmeldung direkt bei mir
- 09.05.2026 Sonnenvilla Attendorf 08.30-12.00 - Anmeldung direkt bei mir

👥 Gruppe: max. 8 Personen

Teilnahmebeitrag für die Termine in der Sonnenvilla Attendorf: € 35,-
(bei Anmeldung bis 1 Woche vor dem Termin, danach € 40,-)

🧘 Bitte mitbringen: Yoga- oder Turnmatte

🍷 Snacks & Getränke inklusive

📧 **Anmeldung:** info@sprichdichgluecklich.at oder unter +43 664 58 31168

FÜR MEHR INFOS

Lisa Schluga, BSc MSc

DGKP | Pflegepädagogin | Gesundheits- & Pflegewissenschaftlerin |

Needs based Coach | zertif. Berufs- und Sozialbegleiterin |

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation |

zertif. LilaLiebe® -Beraterin mit der Gewaltfreien Kommunikation n. Kathy Weber

info@sprichdichgluecklich.at

+43 664 58 31 168

www.sprichdichgluecklich.at

Instagram: sprichdichgluecklich