

BODYSTYLING MIT *deepwork*

**der nächste sommer
kommt bestimmt...**

- Athletik Training für maximale Fettverbrennung
- Kraft und Ausdauer garantiert
- Stretching und Mobilisation für mehr Beweglichkeit

SEI DABEI

Anmeldung und Infos:

Trainerin: Monika Zengerer

Diplom. Fitnessstrainerin

web: www.FITisHIP.at

Wann: jeden Dienstag

ab 13.01.2026

Wo: Turnsaal MS Hitzendorf

Uhrzeit: 19.15 - 20.15 Uhr

DEEPWORK ist herausfordernd und ausgleichend. Es ist ein athletisches, funktionelles Herz-Kreislauf-Ganzkörpertraining.

DEEPWORK

 FIT is HIP

