

## Familienprogramm Hitzendorf

### Jänner bis März 2026

Di 13.1.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 13.1.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren (mit Hebamme)
Di 20.1.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 20.1.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren (mit Hebamme)
Mi 21.1.	9:00 – 11:00	Workshop: Entspannt(er) Sauberwerden, Zähne putzen und Co. <b>(mit Anmeldung)</b>
Di 27.1.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 27.1.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren (mit Hebamme)
Di 3.2.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 3.2.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren (mit Hebamme)
Di 10.2.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 10.2.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren (mit Hebamme)
Di 17.2.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 17.2.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren (mit Hebamme)
Di 24.2.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 24.2.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren (mit Hebamme)
Di 24.2.	9:00 – 11:00	Vortrag Weitblick: Finanzielle Unabhängigkeit von Frauen 
Di 3.3.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 3.3.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren (mit Hebamme)
Di 3.3.	9:00 – 11:00	Vortrag Weitblick Mental Load - unsichtbare Belastung im Alltag von Frauen 
Mi 4.3.	17:30 – 20:00	Geburtsvorbereitungskurs 1 (Teil 1) <b>(mit Anmeldung)</b>
Di 10.3.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 10.3.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren (mit Hebamme)
Mi 11.3.	17:30 – 20:00	Geburtsvorbereitungskurs 1 (Teil 2) <b>(mit Anmeldung)</b>
Mi 11.3.	9:00 – 11:00	Workshop: Wutzwerge & Klammeräffchen-Treffen - Kinder im Umgang mit ihren Gefühlen gut begleiten <b>(mit Anmeldung)</b>
Di 17.3.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 17.3.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren (mit Hebamme)
Mi 18.3.	17:30 – 20:00	Geburtsvorbereitungskurs 1 (Teil 3) <b>(mit Anmeldung)</b>
Di 24.3.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 24.3.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren (mit Hebamme)
Di 25.3.	18:00 – 20:00	Geburtsvorbereitungskurs (Teil 4) <b>(mit Anmeldung)</b>
Di 31.3.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 31.3.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren (mit Hebamme)

**Familienzentrum Hitzendorf  
Hitzendorf 129  
8151 Hitzendorf**

**Anmeldung zu Workshops und Kursen und weitere Infos:**

**Lisa Pronegg: 0699/12221217  
projekte@flexiblehilfen-gu.at**



**Regionale Elternberatung:**

Nicole Lane und Astid Höller  
0676/866 400 31 und 0676/866 400 91  
[nicole.lane@stmk.gv.at](mailto:nicole.lane@stmk.gv.at)

**Alle Angebote sind kostenlos!  
Wir freuen uns auf euren Besuch!**