

# HI!



## ICH BIN LISA

DU WILLST IN SITUATIONEN MIT DEINEM KIND GELASSEN BLEIBEN & IN MANCHEN SITUATIONEN FÜHLT ES SICH UNMÖGLICH AN?

- Wenn **Emotionen** plötzlich **explodieren** & deine Strategien nicht greifen
- Dein Kind reagiert nicht auf dein **Nein**?
- **Manch ein Verhalten deines Kindes trifft dich unverhältnismäßig heftig...**
- **Geschwisterstreit, ein tägliches Nein zur Schule?**
- Dein Kind **haut, zwickt, beißt, lügt?**
- **Trennungsschmerz?**

Du fragst dich:

**„WAS KANN ICH TUN?“**

Komm in meinen **ÜbungsRaum** mit der **LilaLiebe®** und der **Gewaltfreien Kommunikation nach Kathy Weber**.

**Du kommst** weil du **Lust** hast etwas **Neues auszuprobieren** & du gehst mit:

- Klarheit über eure Gefühle und Bedürfnisse,
- mit Impulsen, die zu dir passen,
- mit Tools, die du sofort einsetzen kannst.

Dazu gibt's etwas **Leckeres, Austausch** & das **sichere Gefühl**, mit **mehr Leichtigkeit** nach Hause zu gehen.

### Termine:

21.11.2025 FamilienZelt Raaba 18:00-21:00 - Anmeldung über FamilienZelt  
13.12.2025 Sonnenvilla Attendorf 08.30-12.00 - Anmeldung direkt bei mir  
24.01.2026 Sonnenvilla Attendorf 08.30-12.00 - Anmeldung direkt bei mir  
28.03.2026 Sonnenvilla Attendorf 08.30-12.00 - Anmeldung direkt bei mir  
09.05.2026 Sonnenvilla Attendorf 08.30-12.00 - Anmeldung direkt bei mir

👤 Gruppe: max. 8 Personen

Teilnahmebeitrag für die Termine in der Sonnenvilla Attendorf: € 35,-  
(bei Anmeldung bis 1 Woche vor dem Termin, danach € 40,-)

💡 Bitte mitbringen: Yoga- oder Turnmatte

👉 Snacks & Getränke inklusive

✉️ **Anmeldung:** [info@sprichdichgluecklich.at](mailto:info@sprichdichgluecklich.at) oder unter +43 664 58 31168

FÜR  
MEHR  
INFOS

Lisa Schluga, BSc MSc

DGKP | Pflegepädagogin | Gesundheits- & Pflegewissenschaftlerin |

Needs based Coach | zertif. Berufs- und Sozialbegleiterin |

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation |

zertif. LilaLiebe® -Beraterin mit der Gewaltfreien Kommunikation n. Kathy Weber

[info@sprichdichgluecklich.at](mailto:info@sprichdichgluecklich.at)

+43 664 58 31 168

[www.sprichdichgluecklich.at](http://www.sprichdichgluecklich.at)

Instagram: sprichdichgluecklich