

# Gesundheit für alle: Vortragsreihe unserer Ärzte für mehr Alltagsgesundheit ab 22. Jänner 2026

„Ein gesünderes Leben führen“ – das ist einer der häufigsten Neujahrsvorsätze in unseren Breiten. Da kommt die neue Vortragsreihe „Alltagsgesundheit“ in Hitzendorf gerade recht: An vier Abenden im Jänner und Februar geben unsere ortsansässigen Ärzte wertvolle Tipps für ein Leben voll Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden.

Ein gutes Jahr beginnt mit mehr Wohlbefinden. Und das war noch nie so einfach wie heuer: Gemeinsam mit der „Gesunden Gemeinde“ und dem Sozial- und Generationenreferat laden die Hitzendorfer Ärzte zu einer entspannungs- und spannenden Vortragsreihe.

## Jeden Tag gesünder werden

Unter dem Motto „Alltagsgesundheit“ dreht sich an diesen Abenden alles um die wesentlichen körperlichen Zonen – vom Herz-Kreislaufsystem bis zu den Knochen. Los geht's am **Donnerstag, 22. Jänner 2026** um 18.00 Uhr im neuen Veranstaltungssaal im Marktgemeindeamt.



Den Anfang macht Dr. Peter Jörgl, unser neuer Allgemeinmediziner und Kinderarzt. Sein Thema sind die Herz-Kreislauf-Erkrankungen, denen er vortragend zu Leibe rücken will.

## Same time, same station

Der Eintritt zu allen vier Veranstaltungen im Marktgemeindeamt ist frei, hier die Termine:

**Do, 22. Jänner 2026, 18.00 Uhr:**

**Dr. Peter Jörgl:** „Das Herz im Mittelpunkt – unser Herz-Kreislauf-System“

**Do, 29. Jänner 2026, 18.00 Uhr:**

**DDr. Nina Hörlesberger:** „Wer braucht schon eine Orthopädin – und wann man wirklich hingehen sollte“

**Do, 5. Februar 2026, 18.00 Uhr:**

**Dr. Markus Binder:** „Die Bedeutung der Mikronährstoffe für die Erhaltung der Gesundheit“

**Do, 12. Februar 2026, 18.00 Uhr:**

**Dr. Franz Mostegel:** „Ansätze und Möglichkeiten bei Zahnverlust“