

# 1:1 Familienmentoring

mit der LilaLiebe® und der Gewaltfreien Kommunikation nach Kathy Weber

Manche **Situationen mit unseren Kindern** fühlen sich **RIESENGROß** an. Sie bringen **Spannung** – dort, wo wir uns eigentlich nach Harmonie und Verbundenheit sehnen. Und obwohl du dir schon so viele Gedanken gemacht und Strategien ausprobiert hast, landest du öfter als dir lieb ist im **Machtkampf**, im **Frust**, in der **Ohnmacht** und findest dich in Situationen wieder, in denen du:

**schimpfst, drobst, dich wiederholst & und nichts zu wirken scheint!**

**Ich bin da – für deine herausfordernden Situationen**, in denen du dich nach Strategien sehnst, die dich **raus aus dem Reagieren und rein in die Verbindung** bringen – gerade, wenn es fordernd ist.  
So wie bei:

- Autonomiephasen
- Wutausbrüchen
- Geschwisterstreit
- einer endlosen Nein-Spirale
- scheinbarem Nicht-Zuhören
- Trennungsschmerz
- Fordernde Situationen in Krippe, Kindergarten oder Schule

**Wie:** Im 1:1 schauen du & ich gemeinsam auf eine konkrete Situation aus eurem Alltag – Schritt für Schritt.

★ Zwei Termine – zwei Blickwinkel – ein Ziel:  
**Dich & dein Kind besser verstehen**



Termin 1 – Bei dir ankommen

- Was fordert dich?
- Was löst es in dir aus?
- Welches Bedürfnis steckt dahinter?
- Du gehst mit Strategien – für dich!

Termin 2 – dein Kind verstehen

Du lernst zu erkennen:

- Was steckt hinter dem Verhalten deines Kindes
- Welche Bedürfnisse zeigen sich & wie kannst du sie erkennen
- Du gehst mit Strategien – für euch, direkt umsetzbar!

**Damit du mehr Klarheit bekommst & du spürst: es darf auch leicht gehen.**

**Wo:** Online oder vor Ort

**Wann:** Termin nach Vereinbarung.

Abendtermine ab 20:00 Uhr möglich.

**Preis:** Zwei Termine zu je 75 Minuten. Gesamt: € 140

FÜR  
MEHR  
INFOS

**Lisa Schluga, BSc MSc**

DGKP | Pflegepädagogin | Gesundheits- & Pflegewissenschaftlerin |

Needs based Coach | zertif. Berufs- und Sozialbegleiterin |

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation |

zertif. LilaLiebe® -Beraterin mit der Gewaltfreien Kommunikation n. Kathy Weber

[info@sprichdichgluecklich.at](mailto:info@sprichdichgluecklich.at)

+43 664 58 31 168

[www.sprichdichgluecklich.at](http://www.sprichdichgluecklich.at)

Instagram: sprichdichgluecklich

# Impulsvortrag

für Kinderkrippe, Kindergarten, Volksschule, Gemeinden, Eltern-Kind Zentren

## “Gefühlsträger verstehen – Verbindung schaffen”



„Ich will nicht Zähne putzen!“

„Du blöde Mama!“

„Ich geh nicht in die Schule!“

„Ich hasse meine Schwester!“

Sätze, die fallen – und uns immer wieder in **Machtkämpfe** führen.

Ein **Impulsabend** für **neue Perspektiven** – wenn es laut wird, überfordert oder einfach nur zu viel ist. Hier stehen die Gefühle und Bedürfnisse hinter herausfordernden Situationen im Familienalltag im Mittelpunkt.

Mit Impulsen aus der

Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg &

der LilaLiebe® nach Kathy Weber



möchte ich euch mit auf die Reise nehmen – hin zu einem tieferen Verständnis dafür, welche **Gefühle und unerfüllten Bedürfnisse hinter dem Verhalten eurer Kinder stecken**. Dabei wird sichtbar, wie neue Wege möglich werden **jenseits von Kampf & Reaktion, hin zu Klarheit & Verbindung**.

Wenn du Lust hast, Altbekanntes mit einem neuen Ohr zu hören, komm vorbei. Nutze auch die Chance auf meinen „**Wolfskasten**“: Schreib mir – gerne auch anonym – eine herausfordernde Situation aus eurem Familienalltag und wirf sie in eurer Einrichtung in meinen Wolfsbriefkasten. Im Vortrag werde ich 3–5 davon aufgreifen und mit der Giraffensprache für euch durchspielen.

**Ich freu mich auf euch!**

FÜR  
MEHR  
INFOS

**Lisa Schluga, BSc MSc**

DGKP | Pflegepädagogin | Gesundheits- & Pflegewissenschaftlerin | Needs based Coach | zertif. Berufs- und Sozialbegleiterin |

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation |

zertif. LilaLiebe® -Beraterin mit der Gewaltfreien Kommunikation nach Kathy Weber

info@sprichdichgluecklich.at

+43 664 58 31 168

www.sprichdichgluecklich.at

Instagram: sprichdichgluecklich

# Kleine Herzen, klare Worte –

die Gewaltfreie Kommunikation & die LilaLiebe® für Pädagoginnen & Pädagogen

Ihr möchtet in eurem Team – in der Arbeit mit Kindern, Eltern und miteinander – einen neuen Blick entwickeln? Einen Blick auf Worte, die fallen. Auf Muster, die sich für euch nicht mehr stimmig anfühlen. Ihr spürt die Sehnsucht, klarer zu sehen, was es gerade braucht – und sucht nach Strategien, die euch dabei unterstützen, dass Bedürfnisse wirklich gehört und erfüllt werden können?

👉 Mein Angebot für euch als Team:

- Impulse & Teachings zur Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg
- ein tieferes Eintauchen in die Bedürfniswelt der Kinder – und in die Bedürfnisse hinter dem Verhalten
- mit der Tiefe und Herzensausrichtung der LilaLiebe® nach Kathy Weber
- Raum für eure individuellen Herausforderungen
- ein gemeinsames Hinschauen auf das, was euch im Team bewegt – um alte Muster zu verstehen und neue Wege zu eröffnen

**„Mein Input darf für euch einen Raum öffnen – nicht für Selbstoptimierung, sondern für ein Gehen mit dem, was da ist. Ein Raum, in dem neue Wege hörbar, verstehtbar und spürbar werden – für euer gemeinsames Wachsen.“ Lisa**

Dauer: 3,5 Stunden (inkl. 20 Minuten Pause für Austausch und Genuss)

€ 15 pro Teilnehmerin/Teilnehmer.

Bei einer Gruppengröße zwischen 18 und 25 Personen

ein Fixpreis von € 260 für das gesamte Team.

Im Preis Inkludiert:

- Gefühls & Bedürfniskarten für jeden Teilnehmer/jede Teilnehmerin
- Remembering Plakat für euren Sozialraum
- Arbeitsunterlage pro Person



FÜR  
MEHR  
INFOs

**Lisa Schluga, BSc MSc**

DGKP | Pflegepädagogin | Gesundheits- & Pflegewissenschaftlerin |

Needs based Coach | zertif. Berufs- und Sozialbegleiterin |

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation |

zertif. LilaLiebe® -Beraterin mit der Gewaltfreien Kommunikation nach Kathy Weber

info@sprichdichgluecklich.at

+43 664 58 31 168

www.sprichdichgluecklich.at

Instagram: sprichdichgluecklich

# 8:1 ÜbungsRaum

**Wenn du dir Zeit nehmen willst – für dich, für neue Tools & für mehr Verbindung im Familienalltag. Hier wird's praktisch**

Mit der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg, kleinen Teachings und der Haltung der LilaLiebe® nach Kathy Weber beleuchten wir herausfordernde Situationen mit euren Kindern. Es darf geübt, ausprobiert & gefühlt werden.

- **Kleine Teachings** für deine Herausforderungen
- Du lernst **Tools**, die du sofort anwenden kannst und die dir **Leichtigkeit** bringen
- Du bekommst **Klarheit**, wo's gerade hakt.
- Du spürst, wie wohltuend echte **Verbindung** sein kann – mit dir selbst und anderen.



FÜR  
MEHR  
INFOS

**Lisa Schluga, BSc MSc**

DGKP | Pflegepädagogin | Gesundheits- & Pflegewissenschaftlerin | Needs based Coach | zertif. Berufs- und Sozialbegleiterin | Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation | zertif. LilaLiebe® -Beraterin mit der Gewaltfreien Kommunikation nach Kathy Weber  
[info@sprichdichgluecklich.at](mailto:info@sprichdichgluecklich.at)  
+43 664 58 31 168  
[www.sprichdichgluecklich.at](http://www.sprichdichgluecklich.at)  
Instagram: sprichdichgluecklich

# HI!



## ICH BIN LISA

DU WILLST IN SITUATIONEN MIT DEINEM KIND GELASSEN BLEIBEN & IN MANCHEN SITUATIONEN FÜHLT ES SICH UNMÖGLICH AN?



- Wenn **Emotionen** plötzlich **explodieren** & deine Strategien nicht greifen
- Dein Kind reagiert nicht auf dein **Nein**?
- **Manch ein Verhalten deines Kindes trifft dich unverhältnismäßig heftig...**
- **Geschwisterstreit**
- Dein Kind **haut, zwickt, beißt oder spuckt?**
- **Trennungsschmerz** im Kindergarten?



Du fragst dich:

## „WAS KANN ICH TUN?“

ICH BIN BENJAMIN

WILLST DU WISSEN WAS HINTER MEINER MÜT STECKT?



Komm in meinen **ÜbungsRaum** mit der **LilaLiebe®** und der **Gewaltfreien Kommunikation nach Kathy Weber**.

**Du kommst weil du Lust hast etwas Neues auszuprobieren & du gehst mit:**

- Klarheit über eure Gefühle und Bedürfnisse,
- mit Strategien, die zu dir passen,
- mit Tools, die du sofort einsetzen kannst.

Dazu gibt's etwas **Leckeres, Austausch** & das **sichere Gefühl**, mit **mehr Leichtigkeit** nach Hause zu gehen.

💡 Preis: 40 € p.P. (Getränke & Snacks inklusive)

PROBIER ES AUS. LERNE MICH UND MEINEN ÜBUNGSRaUM  
KENNEN.  
ICH FREU MICH WAHNSINNIG AUF EUCH.

⌚ 18. Oktober 08:30-12:00  
👤 Gruppe: max. 8 Personen  
📍 Ort: SonnenVilla Attendorf  
Heuannerweg 20, 8151

💡 Bitte mitbringen: Yoga- oder Turnmatte

✉️ Anmeldung: [info@sprichdichgluecklich.at](mailto:info@sprichdichgluecklich.at) oder unter +43 664 58 31168

FÜR  
MEHR  
INFOS

LISA SCHLUGA, BSC MSC  
DGKP | PFLEGEPAÐAGOGIN | GESUNDHEITS- & PFLEGEWISSENSCHAFTLERIN |  
NEEDS BASED COACH | ZERTIF. BERUFS- UND SOZIALBEGLEITERIN |  
TRAINERIN FÜR GEWALT FREIE KOMMUNIKATION |  
ZERTIF. LILALIEBE® -BERATERIN MIT DER GEWALT FREIEN KOMMUNIKATION NACH KATHY WEBER

info@sprichdichgluecklich.at  
+43 664 58 31 168  
[www.sprichdichgluecklich.at](http://www.sprichdichgluecklich.at)  
Instagram: sprichdichgluecklich

# 1:1 Begleitung | DeinRaum

Dein Raum. Ganz in deinem Tempo.

Du spürst, da ist etwas in Bewegung – aber noch keine Klarheit. Du sehnst dich danach zu verstehen was dein Bedürfnis hinter deinen Gefühlen ist?

Dein Raum, alles darf und nichts muss.

Wir beleuchten ganz im Sinne der Gewaltfreien Kommunikation, was lebendig ist, und erkunden, was es braucht.

Mit Feingefühl, Tiefe und machbaren Schritten – in Verbindung mit dir.



**Wo:** Online oder vor Ort

**Wann:** Termin nach Vereinbarung.

Abendtermine ab 20:00 Uhr möglich.

## Preise:

- 30 Minuten KennenlernSession
- 60 Minuten 1:1 Begleitung - Raum für dich
- 3er Block 1:1 Begleitung - 3x Raum für dich
- 5er Block 1:1 Begleitung - 5x Raum für dich

**kostenlos**

€ 75

€ 200

€ 330

FÜR  
MEHR  
INFOS

**Lisa Schluga, BSc MSc**

DGKP | Pflegepädagogin | Gesundheits- & Pflegewissenschaftlerin | Needs based Coach | zertif. Berufs- und Sozialbegleiterin | Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation | zertif. LilaLiebe® -Beraterin mit der Gewaltfreien Kommunikation nach Kathy Weber

info@sprichdichgluecklich.at  
+43 664 58 31 168

sprichdichgluecklich.at

💡 Rechtlicher Hinweis: Die von mir angebotenen Räume sind kein Ersatz für psychosoziale oder psychotherapeutische Beratung. Sie dienen dem Training der Selbstreflexion, Selbsterfahrung und dem sicheren Lernen und wachsen mit der Gewaltfreien Kommunikation.