



Familienprogramm Hitzendorf

September bis Dezember 2025

Mi 3.9.	9:00 – 11:00	Workshop: VON KRATZBÜRSTEN UND SCHMUSEBÄREN - (kleine) Gefühle ganz groß (mit Anmeldung)
Di 9.9.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 9.9.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren <i>(mit Hebamme)</i>
Di 16.9.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 16.9.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren <i>(mit Hebamme)</i>
Fr 19.9.	9:00 – 11:00	Workshop: LEUCHTTURM SEIN – sichere Bindung, Halt und Orientierung (mit Anmeldung)
Di 23.9.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 23.9.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren <i>(mit Hebamme)</i>
Di 30.9.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 30.9.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren <i>(mit Hebamme)</i>
Di 30.9.	9:00 – 11:00	Ernährungssprechstunde
Mi 1.10.	9:00 – 11:30	Ernährungsworkshop ÖGK: Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr (Beikost) (mit Anmeldung)
Di 7.10.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 7.10.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren <i>(mit Hebamme)</i>
Di 14.10.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 14.10	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren <i>(mit Hebamme)</i>
Fr 17.10.	9:00 – 11:00	Workshop: Entspannt(er) schlafen als Familie (mit Anmeldung)
Di 21.10.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 21.10	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren <i>(mit Hebamme)</i>
Mi 22.10.	9:00 – 11:30	Ernährungsworkshop ÖGK: Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern (mit Anmeldung)
Di 4.11.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 4.11.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren <i>(mit Hebamme)</i>
Mi 5.11.	17:30 – 20:00	Geburtsvorbereitungskurs 2 (Teil 1) (mit Anmeldung)
Di 11.11.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 11.11.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren <i>(mit Hebamme)</i>
Mi 12.11.	17:30 – 20:00	Geburtsvorbereitungskurs 2 (Teil 2) (mit Anmeldung)
Mi 12.11.	9:00 – 11:00	Workshop: (V)erziehen - wie viel Grenzen braucht mein Kind (mit Anmeldung)
Di 18.11.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Di 18.11.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren <i>(mit Hebamme)</i>
Mi 19.11.	17:30 – 20:00	Geburtsvorbereitungskurs 2 (Teil 3) (mit Anmeldung)
Di 25.11.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 25.11.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren <i>(mit Hebamme)</i>
Di 25.11.	9:00 – 11:00	Ernährungssprechstunde
Di 25.11.	16:30 – 18:00	Geburtsvorbereitungskurs 2 (Teil 4) ONLINE (mit Anmeldung)
Di 26.11.	15:00 – 17:30	Geburtsvorbereitungskurs 2 (Teil 5) (mit Anmeldung)
Di 26.11.	15:00 – 17:30	Ernährungsworkshop ÖGK: Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit (mit Anmeldung)
Di 2.12.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 2.12.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren <i>(mit Hebamme)</i>
Di 9.12.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 9.12.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren <i>(mit Hebamme)</i>
Mi 10.12.	9:00 – 11:00	Workshop: Das Geheimnis der Trotzphase - oder: Wie mein Kind sein ICH entdeckt (mit Anmeldung)
Di 16.12.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 16.12.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren <i>(mit Hebamme)</i>

Familienzentrum Hitzendorf
Hitzendorf 129
8151 Hitzendorf

Anmeldung zu Workshops und Kursen und weitere Infos:

Lisa Pronegg: 0699/12221217
projekte@flexiblehilfen-gu.at



Anmeldung zu Ernährungsworkshops der ÖGK:

www.gesundheitskasse.at/revan

Regionale Elternberatung:

Nicole Lane und Astid Höller
0676/866 400 31 und 0676/866 400 91
nicole.lane@stmk.gv.at

Alle Angebote sind kostenlos!
Wir freuen uns auf euren Besuch!