

## Familienprogramm Hitzendorf September bis Dezember 2025

Mi 3.9.	9:00 – 11:00	<b>Workshop: VON KRATZBÜRSTEN UND SCHMUSEBÄREN - (kleine) Gefühle ganz groß <u>(mit Anmeldung)</u></b>
Di 9.9.	9:00 – 11:00	<b>Elterncafé</b> für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 9.9.	9:00 - 11:00	<b>Regionale Elternberatung</b> (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren <i>(mit Hebamme)</i>
Di 16.9.	9:00 – 11:00	<b>Elterncafé</b> für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 16.9.	9:00 - 11:00	<b>Regionale Elternberatung</b> (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren <i>(mit Hebamme)</i>
Fr 19.9.	9:00 – 11:00	<b>Workshop: LEUCHTTURM SEIN – sichere Bindung, Halt und Orientierung <u>(mit Anmeldung)</u></b>
Di 23.9.	9:00 – 11:00	<b>Elterncafé</b> für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 23.9.	9:00 - 11:00	<b>Regionale Elternberatung</b> (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren <i>(mit Hebamme)</i>
Di 30.9.	9:00 – 11:00	<b>Elterncafé</b> für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 30.9.	9:00 - 11:00	<b>Regionale Elternberatung</b> (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren <i>(mit Hebamme)</i>
Di 30.9.	9:00 – 11:00	<b>Ernährungssprechstunde</b>
Mi 1.10.	9:00 – 11:30	<b>Ernährungsworkshop ÖGK: Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr (Beikost) <u>(mit Anmeldung)</u></b>
Di 7.10.	9:00 – 11:00	<b>Elterncafé</b> für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 7.10.	9:00 - 11:00	<b>Regionale Elternberatung</b> (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren <i>(mit Hebamme)</i>
Di 14.10.	9:00 – 11:00	<b>Elterncafé</b> für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 14.10.	9:00 - 11:00	<b>Regionale Elternberatung</b> (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren <i>(mit Hebamme)</i>
Fr 17.10.	9:00 – 11:00	<b>Workshop: Entspannt(er) schlafen als Familie <u>(mit Anmeldung)</u></b>
Di 21.10.	9:00 – 11:00	<b>Elterncafé</b> für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 21.10.	9:00 - 11:00	<b>Regionale Elternberatung</b> (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren <i>(mit Hebamme)</i>
Mi 22.10.	9:00 – 11:30	<b>Ernährungsworkshop ÖGK: Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern <u>(mit Anmeldung)</u></b>
Di 4.11.	9:00 – 11:00	<b>Elterncafé</b> für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 4.11.	9:00 - 11:00	<b>Regionale Elternberatung</b> (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren <i>(mit Hebamme)</i>
Mi 5.11.	17:30 – 20:00	<b>Geburtsvorbereitungskurs 2 (Teil 1) <u>(mit Anmeldung)</u></b>
Di 11.11.	9:00 – 11:00	<b>Elterncafé</b> für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 11.11.	9:00 - 11:00	<b>Regionale Elternberatung</b> (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren <i>(mit Hebamme)</i>
Mi 12.11.	17:30 – 20:00	<b>Geburtsvorbereitungskurs 2 (Teil 2) <u>(mit Anmeldung)</u></b>
Mi 12.11.	9:00 – 11:00	<b>Workshop: (V)erziehen - wie viel Grenzen braucht mein Kind <u>(mit Anmeldung)</u></b>
Di 18.11.	9:00 – 11:00	<b>Elterncafé</b> für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Di 18.11.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren (mit Hebamme)
Mi 19.11.	17:30 – 20:00	Geburtsvorbereitungskurs 2 (Teil 3) <b>(mit Anmeldung)</b>
Di 25.11.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 25.11.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren (mit Hebamme)
Di 25.11.	9:00 – 11:00	Ernährungssprechstunde
Di 25.11.	16:30 – 18:00	Geburtsvorbereitungskurs 2 (Teil 4) <b>ONLINE (mit Anmeldung)</b>
Di 26.11.	15:00 – 17:30	Geburtsvorbereitungskurs 2 (Teil 5) <b>(mit Anmeldung)</b>
Di 26.11.	15:00 – 17:30	Ernährungsworkshop ÖGK: Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit <b>(mit Anmeldung)</b>
Di 2.12.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 2.12.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren (mit Hebamme)
Di 9.12.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 9.12.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren (mit Hebamme)
Mi 10.12.	9:00 – 11:00	Workshop: Das Geheimnis der Trotzphase - oder: Wie mein Kind sein ICH entdeckt <b>(mit Anmeldung)</b>
Di 16.12.	9:00 – 11:00	Elterncafé für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Di 16.12.	9:00 - 11:00	Regionale Elternberatung (mit Wiegen, Messen) für Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren (mit Hebamme)

Familienzentrum Hitzendorf  
Hitzendorf 129  
8151 Hitzendorf

Anmeldung zu Workshops und Kursen und weitere Infos:

Lisa Pronegg: 0699/12221217  
projekte@flexiblehilfen-gu.at



Anmeldung zu Ernährungsworkshops der ÖGK:

[www.gesundheitskasse.at/revan](http://www.gesundheitskasse.at/revan)

Regionale Elternberatung:

Nicole Lane und Astid Höller  
0676/866 400 31 und 0676/866 400 91  
[nicole.lane@stmk.gv.at](mailto:nicole.lane@stmk.gv.at)

Alle Angebote sind kostenlos!  
Wir freuen uns auf euren Besuch!