

# Ein unschlagbares Angebot für deine Rücken-Gesundheit!

## BODYART™ – AFTER WORK

ab 22.9.2025

Erlebe BODYART™, das revolutionäre Fitnesskonzept, das auf den Prinzipien der Physiotherapie basiert. Dieses ganzheitliche Training verbessert Kraft, Beweglichkeit und Balance und bringt Körper und Geist in Einklang.

### BODYART™ kombiniert:

- ✓ Ideal zum Aufbau für einen gesunden Rücken
- ✓ Funktionelle Bewegungen aus der Physiotherapie
- ✓ Elemente aus Yoga, Atem- und Entspannungstechniken
- ✓ Krafttraining für Stabilität und Mobilität

Unser BODYART™-Kurs ist ideal für alle, die ihre Fitness steigern möchten, ohne den Körper zu überlasten. Hol das Beste aus Physiotherapie und funktionalem Training in einem einzigartigen Kurs!

jeden Montag: 17.15 Uhr, Sonnenvilla Attendorf  
(außer Ferien) 19.00 Uhr, MS Hitzendorf, TS klein

Gesundheitshunderter  
der SVS einlösbar 

Weil Wohlbefinden  
im Mittelpunkt steht.



ANMELDUNG UND INFO:

MONIKA ZENGERER

 0699/1278 4252

 [WWW.FITISHIP.AT](http://WWW.FITISHIP.AT)