



Gesundheitssportprogramm

Erstes  
Semester  
kostenlos!

## Kraft- und Ausdauertraining für Erwachsene

13 Einheiten zu je 60 Min.

### Trainerin

Dipl. Fitness Trainerin

Monika ZENGERER

Wissenschaftlich  
begleitet  
und  
qualitätsgesichert!

### Wann und wo?

Start: 23. September 2025

Dienstags, 18.00 - 19.00 Uhr

MS Hitzendorf

### Anmeldung und Infos unter:



SU FITisHIP

Monika Zengerer

Tel.: +43 699 1278 4252

oder

Tel.: +43 50808 9516

Email: [steiermark@jackpot.fit](mailto:steiermark@jackpot.fit)

[www.jackpot.fit/anmelden](http://www.jackpot.fit/anmelden)

SCHNUPPERN JEDERZEIT MÖGLICH!