



Gesundheitssportprogramm

Erstes
Semester
kostenlos!

Kraft- und Ausdauertraining für Erwachsene

13 Einheiten zu je 60 Min.

Trainerin

Dipl. Fitness Trainerin
Monika ZENGERER

Wissenschaftlich
begleitet
und
qualitätsgesichert!

Wann und wo?

Start: 1.10.2024

Dienstags, 18.00 - 19.00 Uhr

MS Hitzendorf

Anmeldung und Infos unter:

SU FITisHIP

Monika Zengerer

Tel.: +43 699 1278 4252

oder

Tel.: +43 50808 9516

Email: steiermark@jackpot.fit

www.jackpot.fit/anmelden



SCHNUPPERN JEDERZEIT MÖGLICH!