



***beweglich bleiben***

[www.beweglichbleiben.webnode.at](http://www.beweglichbleiben.webnode.at)

## **Kursstart / Jänner 2024**

Im Festsaal des  
Rohrbacherhof

### **Wirbelsäulen & Beckenbodentraining:**

**Start 09.01.2024**

**Dienstags, 18:15 – 19:15**

**Turnmatte, Handtuch  
& Getränk mitbringen!!**

Anmeldung unter 0680 55 33 033

Einstieg jederzeit möglich!  
gratis Schnupperstunde!