

Familienleben im Gleichgewicht

Wie Sie trotz des Alltagswahnsinns Freude und Leichtigkeit bewahren.

In der heutigen schnelllebigen Welt, in der berufliche Verpflichtungen, schulische Aktivitäten und zahlreiche andere Verpflichtungen oft Überhand nehmen, kann das Familienleben wie ein wahrer Alltagswahnsinn erscheinen. Doch wie können wir inmitten dieses Trubels die Freude und Leichtigkeit bewahren, die das Familienleben so besonders macht?

In diesem Workshop werden wir gemeinsam darüber sprechen, wie wir das besser hinbekommen können. Wir werden Themen wie Akzeptanz, Selbstfürsorge und Gefühlsmanagement behandeln. Das Ziel ist, praktische Tipps und Ideen zu bekommen, um das Familienleben einfacher und angenehmer zu gestalten.

Wir wollen gemeinsam einen Weg finden, um das Gleichgewicht im Familienleben wiederzufinden, Freude zu erleben und Stress zu reduzieren. Melden Sie sich an und machen Sie den ersten Schritt zu einem entspannteren Familienleben. Wir freuen uns darauf, Sie beim Workshop zu sehen!



- Reservierung: kerstin.jabinger@gemeinderat.hitzendorf.at
- im Medienraum der MS Hitzendorf
- 01.12.2023 um 17:00 Uhr
- Eintritt: 10€ pro Person
15€ pro Elternpaar

