



Hitzendorf Gesund

Sonderausgabe der Amtlichen Mitteilung

MITEINANDER • FÜREINANDER • DASEIN •

mfd

Die Gemeinschaft,
+ die es gemeinsam
schafft. **HITZENDORF**



Marktgemeinde
Hitzendorf

Gesunde
Gemeinde 
gemeinsam gestalten

mfd verbindet hilfsbereite
ZeitspenderInnen mit jenen
Menschen, die im Alltag eine
helfende Hand brauchen
können. Als Ehrenamtsbörse
nach dem Drei-Säulen-
Modell versteht sich *mfd*
als Vermittlungsplattform
und Netzwerk, wo wir
miteinander füreinander als
Gemeinschaft wachsen.

MITEINANDER

FÜREINANDER

DASEIN

SÄULE



01

Zeitspendende treffen Hilfesuchende

Hier wird unmittelbar geholfen: Eine ganze Reihe von Freiwilligen stellt ihre Zeit für die Allgemeinheit zur Verfügung. Solche Damen und Herren gibt es viele in Hitzendorf, auf den folgenden Seiten finden Sie jene mfd-Persönlichkeiten, die noch Kapazitäten frei haben. Wer sie nutzen möchte, meldet sich direkt bei der Person und vereinbart ein Treffen.

SÄULE



02

Zeitspendende helfen in Einrichtungen aus

Volksschule, Seniorenheim oder Bibliothek – viele Einrichtungen können nicht alle Services selbst leisten und sind auf Freiwillige angewiesen. Hier vermittelt mfd direkt und bringt Menschen, die zupacken wollen, mit diesen Institutionen zusammen. Es kann gar nicht genug helfende Hände geben: Neue Zeitspendende ab 2 Stunden pro Woche sind herzlich willkommen!

SÄULE



03

Zeitspendende laden ein

Spiele-Nachmittage mit Arnulf Kraemer oder andere fixe Veranstaltungen im Gemeindekalender sind das Vorbild: Wer etwas besonders gut kann oder etwas besonders gerne tut und es mit anderen teilen will, der wendet sich an mfd und entwickelt ein eigenständiges, regelmäßiges Gratis-Angebot für alle. Örtlichkeit und Unterstützung durch die Gemeinde sind garantiert!

So funktioniert's:

01 HILFSANGEBOT AUSSUCHEN

Auf den folgenden Seiten bieten Mitglieder des Hitzendorfer mfd-Teams ihre Dienste kostenlos an – von der Begleitung beim Arztbesuch über PC-Hilfe bis zum Hausmeistern.

03 KEIN RECHTSANSPRUCH

Bitte beachten Sie: Alle Leistungen erfolgen freiwillig, es kann also manchmal ein bisschen dauern, bis Sie durch- und drankommen.

02 KONTAKT AUFNEHMEN

Wenn Sie eine dieser Leistungen benötigen, treten Sie bitte direkt mit der Person in Kontakt und vereinbaren Sie ein Treffen. Viel Freude dabei!

04 FREIWILLIGE HERZLICH WILLKOMMEN

Das Netzwerk ist nur so stark wie seine Mitglieder. Deshalb sind Freiwillige jederzeit und herzlichst willkommen: mfd-Hotline 0664 750 750 81



SO BIN ICH ERREICHBAR

+43 680 232 44 16
alf.hubmann@al.net

ICH HEISSE

Alfred
Hubmann

DAS BIETE ICH AN

Lesepate, Behördenwege, Besuche und Gespräche führen (z. B. privat oder Pflegeheim), Unterstützung bei PC-Tätigkeiten (z. B. Excel, Word)

MEIN EINSATZGEBIET

ganz Hitzendorf



ICH HEISSE

Sabine

Jeszenszky

DAS BIETE ICH AN

Begleitung beim Arztbesuch, Friedhofbesuche, Besorgungen aller Art, da sein, Rollstuhl-Spaziergänge, Engagement für Randgruppen, Kreatives, Tierhilfe

SO BIN ICH ERREICHBAR

+43 680 13 28 404

sabinejes@outlook.com

MEIN EINSATZGEBIET

Hitzendorf-Rohrbach



ICH HEISSE

Eleonore

Lackner-Niggas

DAS BIETE ICH AN

Begleitung beim Arztbesuch, Besuchsdienste, Einkaufen, Gespräche führen, Spiele spielen, Haustiere im Urlaub versorgen, Kinder abholen, Spazierengehen

SO BIN ICH ERREICHBAR

+43 650 240 14 42

elly.lackner@gmx.at

MEIN EINSATZGEBIET

ganz Hitzendorf





ICH HEISSE

Ulrike
Schreiber

DAS BIETE ICH AN

Lesen, Vorlesen z. B. im Pflegeheim
oder in der Schule

SO BIN ICH
ERREICHBAR

+43 664 26 63 971

MEIN EINSATZGEBIET

im Ortszentrum



ICH HEISSE

Traude
Maier

DAS BIETE ICH AN

Unterstützung im Caritas-
Pflegewohnhaus, Einkaufsfahrten,
Begleitung beim Arztbesuch

SO BIN ICH
ERREICHBAR

+43 664 210 74 84

gertraud.maier60@gmail.com

MEIN EINSATZGEBIET

Hitzendorf





ICH HEISSE

Günter
Schwarz

DAS BIETE ICH AN

Behördenwege, Einkaufen, Garten-
arbeit, Holz bringen, Müll im Altstoff-
sammelzentrum abliefern, Schrift-
verkehr, „Hausmeister-Arbeiten“

SO BIN ICH
ERREICHBAR

+43 680 20 02 349
guenter@imkereischwarz.com

MEIN EINSATZGEBIET

Rechts der Lieboch



ICH HEISSE

Monika
Hubmann

DAS BIETE ICH AN

Lesepatin, Aktiv-Coach,
Begleitung bei Arztbesuchen,
Einkaufen

SO BIN ICH
ERREICHBAR

+43 664 750 750 81
shiatsumonikahubmann@hotmail.com

MEIN EINSATZGEBIET

Hitzendorf-Rohrbach

• MITTEINANDER • FÜREINANDER • DASEIN •

mfd



Das Hitzendorfer mfd-Netzwerk wächst und wächst:
Wer pro Woche zwei oder mehr Stunden erübrigen kann
und eine Freude daran hat, für andere da zu sein, hat
viele Möglichkeiten, zu helfen. Näheres bei der mfd-Initiatorin
GR Monika Hubmann, Tel. 0664 750 750 81 und im
Marktgemeindeamt.

Impressum: „Hitzendorf Gesund“ ist eine Sonderausgabe der Amtlichen Mitteilungen der Marktgemeinde Hitzendorf. Medieninhaber und Herausgeber: Marktgemeindefamt Hitzendorf, 8151 Hitzendorf 63; Redaktion: GR Monika Hubmann; Druck: Dorrong, Graz. Fotos: C. Strobl; Sofern in dieser Ausgabe personenbezogene Ausdrücke verwendet werden, umfassen sie alle Geschlechter gleichermaßen!