



# Hitzendorf Gesund

Sonderausgabe der Amtlichen Mitteilung

MITEINANDER • FÜREINANDER • DASEIN •

mfd

Die Gemeinschaft,  
+ die es gemeinsam  
schafft. **HITZENDORF**



Marktgemeinde  
**Hitzendorf**

Gesunde  
Gemeinde   
gemeinsam gestalten

**mfd** verbindet hilfsbereite  
ZeitspenderInnen mit jenen  
Menschen, die im Alltag eine  
helfende Hand brauchen  
können. Als Ehrenamtsbörse  
nach dem Drei-Säulen-  
Modell versteht sich **mfd**  
als Vermittlungsplattform  
und Netzwerk, wo wir  
miteinander füreinander als  
Gemeinschaft wachsen.

MITEINANDER

FÜREINANDER

DASEIN

SÄULE



01

## Zeitpendende treffen Hilfesuchende

Hier wird unmittelbar geholfen: Eine ganze Reihe von Freiwilligen stellt ihre Zeit für die Allgemeinheit zur Verfügung. Solche Damen und Herren gibt es viele in Hitzendorf, auf den folgenden Seiten finden Sie jene mfd-Persönlichkeiten, die noch Kapazitäten frei haben. Wer sie nutzen möchte, meldet sich direkt bei der Person und vereinbart ein Treffen.

SÄULE



02

## Zeitpendende helfen in Einrichtungen aus

Volksschule, Seniorenheim oder Bibliothek – viele Einrichtungen können nicht alle Services selbst leisten und sind auf Freiwillige angewiesen. Hier vermittelt mfd direkt und bringt Menschen, die zupacken wollen, mit diesen Institutionen zusammen. Es kann gar nicht genug helfende Hände geben: Neue Zeitpendende ab 2 Stunden pro Woche sind herzlich willkommen!

SÄULE



03

## Zeitpendende laden ein

Spiele-Nachmittage mit Arnulf Kraemer oder andere fixe Veranstaltungen im Gemeindekalender sind das Vorbild: Wer etwas besonders gut kann oder etwas besonders gerne tut und es mit anderen teilen will, der wendet sich an mfd und entwickelt ein eigenständiges, regelmäßiges Gratis-Angebot für alle. Örtlichkeit und Unterstützung durch die Gemeinde sind garantiert!

# So funktioniert's:

## 01 HILFSANGEBOT AUSSUCHEN

Auf den folgenden Seiten bieten Mitglieder des Hitzendorfer mfd-Teams ihre Dienste kostenlos an – von der Begleitung beim Arztbesuch über PC-Hilfe bis zum Hausmeistern.

## 03 KEIN RECHTSANSPRUCH

Bitte beachten Sie: Alle Leistungen erfolgen freiwillig, es kann also manchmal ein bisschen dauern, bis Sie durch- und drankommen.

## 02 KONTAKT AUFNEHMEN

Wenn Sie eine dieser Leistungen benötigen, treten Sie bitte direkt mit der Person in Kontakt und vereinbaren Sie ein Treffen. Viel Freude dabei!

## 04 FREIWILLIGE HERZLICH WILLKOMMEN

Das Netzwerk ist nur so stark wie seine Mitglieder. Deshalb sind Freiwillige jederzeit und herzlichst willkommen: mfd-Hotline 0664 750 750 81



### SO BIN ICH ERREICHBAR

+43 680 232 44 16  
alf.hubmann@al.net

### ICH HEISSE

Alfred  
Hubmann

### DAS BIETE ICH AN

Lesepate, Behördenwege, Besuche und Gespräche führen (z. B. privat oder Pflegeheim), Unterstützung bei PC-Tätigkeiten (z. B. Excel, Word)

### MEIN EINSATZGEBIET

ganz Hitzendorf



ICH HEISSE

Sabine

Jeszenszky

DAS BIETE ICH AN

Begleitung beim Arztbesuch, Friedhofbesuche, Besorgungen aller Art, da sein, Rollstuhl-Spaziergänge, Engagement für Randgruppen, Kreatives, Tierhilfe

SO BIN ICH ERREICHBAR

+43 680 13 28 404

sabinejes@outlook.com

MEIN EINSATZGEBIET

Hitzendorf-Rohrbach



ICH HEISSE

Eleonore

Lackner-Niggas

DAS BIETE ICH AN

Begleitung beim Arztbesuch, Besuchsdienste, Einkaufen, Gespräche führen, Spiele spielen, Haustiere im Urlaub versorgen, Kinder abholen, Spazierengehen

SO BIN ICH ERREICHBAR

+43 650 240 14 42

elly.lackner@gmx.at

MEIN EINSATZGEBIET

ganz Hitzendorf





ICH HEISSE

Ulrike  
Schreiber

DAS BIETE ICH AN

Lesen, Vorlesen z. B. im Pflegeheim  
oder in der Schule

SO BIN ICH  
ERREICHBAR

+43 664 26 63 971

MEIN EINSATZGEBIET

im Ortszentrum



ICH HEISSE

Traude  
Maier

DAS BIETE ICH AN

Unterstützung im Caritas-  
Pflegewohnhaus, Einkaufsfahrten,  
Begleitung beim Arztbesuch

SO BIN ICH  
ERREICHBAR

+43 664 210 74 84

gertraud.maier60@gmail.com

MEIN EINSATZGEBIET

Hitzendorf





ICH HEISSE

Günter  
Schwarz

DAS BIETE ICH AN

Behördenwege, Einkaufen, Garten-  
arbeit, Holz bringen, Müll im Altstoff-  
sammelzentrum abliefern, Schrift-  
verkehr, „Hausmeister-Arbeiten“

SO BIN ICH  
ERREICHBAR

+43 680 20 02 349  
guenter@imkereischwarz.com

MEIN EINSATZGEBIET

Rechts der Lieboch



ICH HEISSE

Monika  
Hubmann

DAS BIETE ICH AN

Lesepatin, Aktiv-Coach,  
Begleitung bei Arztbesuchen,  
Einkaufen

SO BIN ICH  
ERREICHBAR

+43 664 750 750 81  
shiatsumonikahubmann@hotmail.com

MEIN EINSATZGEBIET

Hitzendorf-Rohrbach

• MITTEINANDER • FÜREINANDER • DASEIN •

mfd



Das Hitzendorfer mfd-Netzwerk wächst und wächst:  
Wer pro Woche zwei oder mehr Stunden erübrigen kann  
und eine Freude daran hat, für andere da zu sein, hat  
viele Möglichkeiten, zu helfen. Näheres bei der mfd-Initiatorin  
GR Monika Hubmann, Tel. 0664 750 750 81 und im  
Marktgemeindeamt.

**Impressum:** „Hitzendorf Gesund“ ist eine Sonderausgabe der Amtlichen Mitteilungen der Marktgemeinde Hitzendorf. Medieninhaber und Herausgeber: Marktgemeindeamt Hitzendorf, 8151 Hitzendorf 63; Redaktion: GR Monika Hubmann; Druck: Dorrong, Graz. Fotos: C. Strobl; Sofern in dieser Ausgabe personenbezogene Ausdrücke verwendet werden, umfassen sie alle Geschlechter gleichermaßen!