

WORKSHOP

# WORKSHOP

## ERZIEHUNGSWERKZEUGKOFFER FÜR DAS 1. LEBENSJAHR

Vom ersten Atemzug zum ersten Lächeln, vom Fremdeln zum Krabbeln bis zu den ersten Schritten und Worten. Der Vormittag bietet einen Überblick über wichtige Entwicklungsschritte im ersten Lebensjahr. Ein Schwerpunkt ist auch die Selbstregulation - wie sie als Mama und Papa selbst zur Ruhe kommen können - um ihr Baby entwicklungsförderlich zu begleiten.

Es erwarten sie Infos, Tipps und Tricks und es gibt viel Platz um ihre Fragen beantworten zu können.

**Datum: Mittwoch, 12.04.2023**

**Uhrzeit: 9:00 - 11:00 Uhr**

**Ort: Marktgemeindeamt Hitzendorf,  
Sitzungssaal  
Hitzendorf 63, 8151 Hitzendorf**

**Vortragende: Mag. Sabine Rühl-Krainer**

**Anmeldung: bis 06.04.2023 unter  
[projekte@flexiblehilfen-gu.at](mailto:projekte@flexiblehilfen-gu.at)**

**Weitere Infos bei Lisa Pronegg unter  
0699/12221217 oder unter  
[projekte@flexiblehilfen-gu.at](mailto:projekte@flexiblehilfen-gu.at)**



[www.flexiblehilfen-gu.at](http://www.flexiblehilfen-gu.at)

ARGE

FLEXIBLE HILFEN  
für Kinder & Jugend

Graz-Umgebung



Das Land  
Steiermark

**ArGe Flexible Hilfen für Kinder & Jugend in Graz-Umgebung  
in Kooperation mit dem Land Steiermark**

HITZENDORF

# WORKSHOPS FÜR FAMILIEN

**15.03.2023 von 9:00 - 11:00 Uhr:**  
**Mit Liebe Nein sagen - von Grenzen und Konsequenzen** (Mag. Sabine Rühl-Krainer)

**12.04.2023 von 9:00 - 11:00 Uhr:**  
**Erziehungswerkzeugkoffer für das 1. Lebensjahr**  
(Mag. Sabine Rühl-Krainer)

**26.04.2023 von 9:00 - 11:00 Uhr:**  
**Entspannt(er) schlafen als Familie**  
(Mag. Sabine Rühl-Krainer)

**24.05.2023 von 9:00 - 11:00 Uhr:**  
**Das Geheimnis der Trotzphase - oder wie mein Kind sein ICH entdeckt**  
(Mag. Sabine Rühl-Krainer)

**5.07.2023 von 14:00 - 16:00 Uhr:**  
**Du und ich - ein starkes Team**  
(Mag. Christina Hirschmann)

**Ort: Marktgemeindeamt Hitzendorf,  
Sitzungssaal  
Hitzendorf 63, 8151 Hitzendorf**

**Anmeldung: bis jeweils 1 Woche vor dem Workshop unter [projekte@flexiblehilfen-gu.at](mailto:projekte@flexiblehilfen-gu.at)**

**Weitere Infos bei Lisa Pronegg unter 0699/12221217 oder unter [projekte@flexiblehilfen-gu.at](mailto:projekte@flexiblehilfen-gu.at)**

ARGE

**FLEXIBLE HILFEN  
für Kinder & Jugend**

Graz-Umgebung



**Das Land  
Steiermark**



[www.flexiblehilfen-gu.at](http://www.flexiblehilfen-gu.at)

