



## **GESUNDE GEMEINDE – STYRIA VITALIS**

### **TEIL - PROGRAMM 2023**

**06. Februar 2023**

**DAS EHRENAMT – hilfreich und gut**

Workshop

Treffpunkt um 19.00 Uhr im Gemeindeamt

**06. März 2023**

**IDEEN - WORKSHOP – MEINE IDEALE GEMEINDE**

Zukunftswerkstatt für junge Frauen und Männer.

Die BürgerInnen wissen am besten, was weniger gut läuft.

In der Ideenwerkstatt sammeln wir Bedürfnisse und Wünsche und entwickeln

Ideen zu gesundheitsbezogenen Fragen.

Treffpunkt um 19.00 Uhr im Gemeindeamt

**17. April 2023**

**MIT 66 JAHREN; DA FÄNGT.....**

Denkanstöße für ein bewusstes Altern.

Der Vortrag ist eine Einladung dazu, die eigene Haltung zum Altern zu betrachten und liefert viele Denkanstöße, wie man die Lebensphase im Ruhestand gestalten kann. Darüber hinaus gibt es Anregungen, wie man selbstständig und selbstbestimmt alt wird.

Treffpunkt um 16.00 Uhr im Gemeindeamt