

WORKSHOP

## WORKSHOP

MIT LIEBE NEIN SAGEN -  
VON GRENZEN UND KONSEQUENZEN

Im Laufe der ersten Lebensjahre beginnen Kinder immer mehr die Welt und auch ihren eigenen Willen zu entdecken. Da taucht das erste „Nein“ auf - und meistens werden daraus viele. Wie viele Grenzen brauchen Kinder? Wie ist das mit Nachgeben, Strengsein...? Und welche Konsequenzen machen Sinn?

Dieser Workshop bietet Informationen, Tipps und Tricks um auf die Bedürfnisse des Kindes/der Kinder (und der Eltern) zu reagieren und Konsequenzen achtsam und sinnvoll in den Familienalltag zu integrieren.

**Datum: Mittwoch, 15.03.2023**

**Uhrzeit: 9:00 - 11:00 Uhr**

**Ort: Marktgemeindeamt Hitzendorf -  
Sitzungssaal**

**Hitzendorf 63, 8151 Hitzendorf**

**Vortragende: Mag. Sabine Rühl-Krainer**

**Anmeldung: bis 08.03.2023 unter  
[projekte@flexiblehilfen-gu.at](mailto:projekte@flexiblehilfen-gu.at)**

**Weitere Infos bei Lisa Pronegg unter  
0699/12221217 oder unter  
[projekte@flexiblehilfen-gu.at](mailto:projekte@flexiblehilfen-gu.at)**



[www.flexiblehilfen-gu.at](http://www.flexiblehilfen-gu.at)



**ArGe Flexible Hilfen für Kinder & Jugend in Graz-Umgebung  
in Kooperation mit dem Land Steiermark**

ARGE

**FLEXIBLE HILFEN  
für Kinder & Jugend**

Graz-Umgebung



**Das Land  
Steiermark**

HITZENDORF

# WORKSHOPS FÜR FAMILIEN

**15.03.2023 von 9:00 - 11:00 Uhr:**  
**Mit Liebe Nein sagen - von Grenzen und Konsequenzen** (Mag. Sabine Rühl-Krainer)

**12.04.2023 von 9:00 - 11:00 Uhr:**  
**Erziehungswerkzeugkoffer für das 1. Lebensjahr**  
(Mag. Sabine Rühl-Krainer)

**26.04.2023 von 9:00 - 11:00 Uhr:**  
**Entspannt(er) schlafen als Familie**  
(Mag. Sabine Rühl-Krainer)

**24.05.2023 von 9:00 - 11:00 Uhr:**  
**Das Geheimnis der Trotzphase - oder wie mein Kind sein ICH entdeckt**  
(Mag. Sabine Rühl-Krainer)

**5.07.2023 von 14:00 - 16:00 Uhr:**  
**Du und ich - ein starkes Team**  
(Mag. Christina Hirschmann)

**Ort: Marktgemeindefamt Hitzendorf,  
Sitzungssaal  
Hitzendorf 63, 8151 Hitzendorf**

**Anmeldung: bis jeweils 1 Woche vor dem Workshop unter [projekte@flexiblehilfen-gu.at](mailto:projekte@flexiblehilfen-gu.at)**

**Weitere Infos bei Lisa Pronegg unter 0699/12221217 oder unter [projekte@flexiblehilfen-gu.at](mailto:projekte@flexiblehilfen-gu.at)**

ARGE

**FLEXIBLE HILFEN  
für Kinder & Jugend**

Graz-Umgebung



**Das Land  
Steiermark**



[www.flexiblehilfen-gu.at](http://www.flexiblehilfen-gu.at)

