



# Hitzendorf Sozial

Sozialreferent GR Walter Rönfeld, 0650 606 46 07

Liebe Hitzendorferinnen,  
liebe Hitzendorfer!



Belastungen am Arbeitsplatz, partnerschaftliche Krisen, das plötzlich veränderte Verhalten heranwachsender Kinder oder/und eine Phase besonderer psychischer Verletzlichkeit: Wer

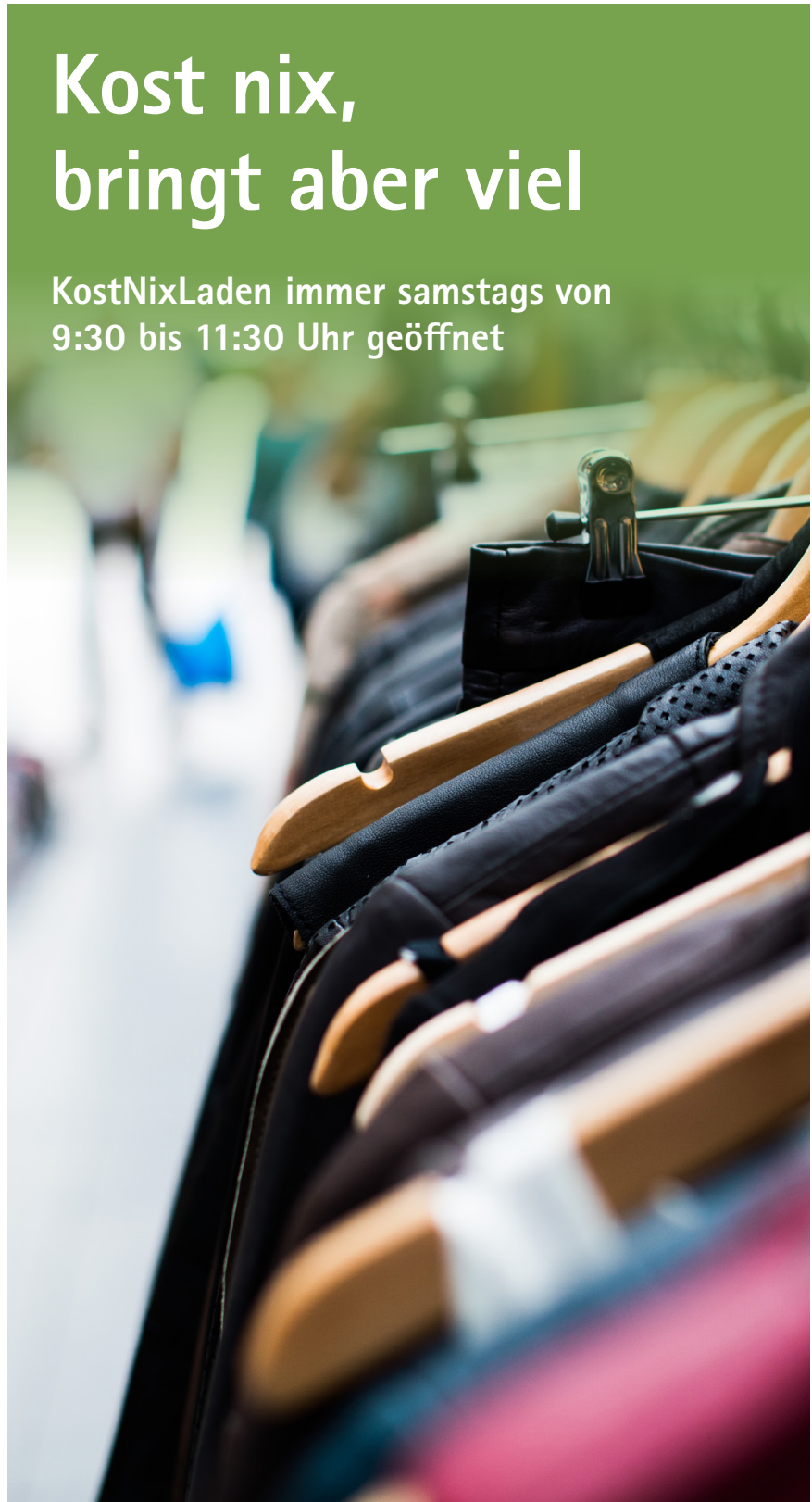
hat das nicht schon erlebt? Kommen dann noch gesellschaftspolitisch bedingte Krisen wie die aktuelle Teuerungswelle dazu, kann dies schon mal ein Gefühl der Ohnmacht und Ausweglosigkeit erzeugen. In solchen Situationen helfen oft Gespräche mit Menschen, die uns nahestehen. Im Austausch mit Familienmitgliedern, Verwandten, Freunden und Freundinnen fühlen wir uns aufgehoben, verstanden und letztendlich erleichtert. Doch nicht immer erfahren wir in der Familie oder im Freundeskreis die gewünschte Unterstützung. In solchen Fällen kann eine kompetente, neutrale Person sehr hilfreich sein. Aus einer Außenperspektive kann sie uns beraten und, wenn nötig, an passende Hilfsangebote wie Psychotherapie, Mediation, Kinder- und Jugendpsychologie, vermitteln.

In Hitzendorf gibt es ab Februar, mit Unterstützung des Sozialreferats, ein entsprechendes Beratungs- und Vermittlungsangebot. **Michaela Langeder**, Psychotherapeutin und Sozialarbeiterin mit langjähriger Beratungserfahrung, steht Ihnen für eine **kostenlose psychosoziale Erstberatung** zur Verfügung. Zwecks Vereinbarung eines Termins kontaktieren Sie bitte Frau Langeder unter **0650 36 94 564**.

Alles Gute für 2023 wünschen Ihnen **Walter Rönfeld** (Sozialreferent, Tel. 0650 60 64 607) und **Waltraud Gspurning** (Initiatorin und ehrenamtliche Mitarbeiterin im Sozialreferat, Tel. 0676 64 02 380)

## Kost nix, bringt aber viel

KostNixLaden immer samstags von  
9:30 bis 11:30 Uhr geöffnet



# Neue Betriebstagesmutter im ehemaligen Ärztezentrum Hitzendorf

Das Hilfswerk Steiermark eröffnet Mitte März im ehemaligen Ärztezentrum in Hitzendorf eine Kinderbetreuungseinrichtung in Form einer Betriebstagesmutter.

Kinderbetreuungsplätze sind im ganzen Land rar. Hitzendorf bleibt von dieser Problematik nicht verschont und kämpft schon seit Jahren um eine Verbesserung der Betreuungssituation. Umso erfreulicher ist es, dass mit dem Hilfswerk Steiermark nun ein neuer Partner gefunden wurde. Gestartet wird mit einer Gruppe, die Räumlichkeiten erlauben jedoch einen Ausbau auf zwei

Gruppen. Bei der Betreuung durch eine Tagesmutter steht die individuelle Förderung und Begleitung des Kindes in einer familiären Umgebung im Fokus – und das zu flexiblen Zeiten. Eine Anmeldung zur ganzjährigen Kinderbetreuung kann bereits ab 5 Stunden pro Woche erfolgen und beinhaltet wahlweise auch eine Mittagspausenverpflegung.

Bei Interesse an einem Betreuungsplatz für Ihr Kind steht Hilfswerk-Bereichsleitung Mirjam Oberhofer unter 0664 80 78 55 512 oder unter [mirjam.oberhofer@hilfswerk-steiermark.at](mailto:mirjam.oberhofer@hilfswerk-steiermark.at) gerne zu Ihrer Verfügung.



## Facharbeiter (m/w/d)

für den Bau- und Wirtschaftshof der Marktgemeinde Hitzendorf

Unser Bau- und Wirtschaftshof umfasst derzeit 17 Mitarbeiter (Facharbeiter, Schulwarte, Raumpfleger). Als Facharbeiter im Bau- und Wirtschaftshof der Gemeinde erwartet Sie ein vielfältiges und abwechslungsreiches Aufgabengebiet. Von der Straßen- & Wegeinstandhaltung über die Ortsbildpflege, die Gebäude- und Anlagenbetreuung, aber auch Tätigkeiten in der Abfallwirtschaft in unserem gemeindeeigenen Abfallsammelzentrum, Winterdienst sowie diverse Arbeiten im Schulzentrum (Aufsicht, Instandhaltungs-, Wartungs- und Reparaturarbeiten).

### AUSBILDUNG

- handwerklicher Lehrabschluss
- zumindest dreijährige einschlägige Berufserfahrung und Praxis
- Führerschein der Klassen B und F, wenn möglich auch C
- entsprechende Erfahrungen im Umgang mit und Einsatz von Arbeitsgeräten

### ENTLOHNUNG

- Entlohnung nach dem Steiermärkischen Gemeinde-Vertragsbedienstetengesetz
- Einstiegsgehalt im 1. Jahr mindestens € 2.425 brutto (abhängig von Vordienstzeiten im öffentlichen Dienst)
- Zulagen für Bereitschaftsdienste
- Kinderzulage
- Vorrückung im 2-Jahres-Rhythmus

### ANFORDERUNGEN

- österreichische Staatsbürgerschaft und strafrechtliche Unbescholtenheit
- bei Männern abgeleiteter Präsenz- oder Zivildienst
- handwerkliches Geschick und technisches Verständnis
- Dienstleistungsorientierung und entsprechend freundliches Auftreten
- Beschäftigungsausmaß von 100% (40 Wochenstunden) sowie die Bereitschaft zur zeitweisen Dienstverrichtung auch außerhalb der normalen Arbeitszeit (Überstunden, Nachtdienst, Wochenenddienst, Schneeräumung)

Ihre schriftliche Bewerbung mit Lebenslauf richten Sie bitte bis zum 28. Februar an das Marktgemeindeamt Hitzendorf, z. H. Frau Barbara Gugl, 8151 Hitzendorf 63/11 oder an die E-Mail-Adresse [a4@hitzendorf.gv.at](mailto:a4@hitzendorf.gv.at).



# Der KostNixLaden Hitzendorf

Seit März 2020 gibt es den KostNixLaden in Hitzendorf. Mittlerweile hat sich das – auch über die Ortsgrenzen hinweg – herumgesprochen und das Team bekommt jeden Samstag viel Besuch von Jung und Alt: Schnäppchenjäger, Sammler, Menschen, die nichts Neues kaufen wollen, um die Umwelt zu schonen, manche, die in schwierigen Zeiten ihr Haushaltsbudget entlasten wollen oder müssen.

Der Hauptgrund, Dinge in den Laden zu bringen, ist meistens, diese vor dem Müll zu retten, damit sie weiter verwendet werden können. Und deshalb auch die Bitte: Bringen Sie uns nur Dinge, die Sie ihren besten Freunden weitergeben würden, nichts Schmutziges, Kaputtes, Fleckiges – nichts, das eigentlich für die Mülltonne bestimmt ist.

Auch gibt es im Hitzendorfer KostNixLaden leider nur begrenzt Platz, deshalb bitte nur saisonangepasste Ware bringen, z. B. keine Sommersachen im Winter, keine Lampenschirme, größere Objekte (diese können auf Facebook „Hitzendorf verschenkt!“ weitergegeben werden) und Schuhe nur, wenn sie neuwertig sind!



Und ein ganz besonderes Anliegen: Bitte stellen Sie nichts vor die Tür außerhalb der Öffnungszeiten! Das verursacht unnötige zusätzliche Arbeit. Das Team ist nur zu den Öffnungszeiten vor Ort. Wenn es regnet, sind die meisten Dinge kaputt und müssen – in privaten Mülltonnen – entsorgt werden!

Gerne nehmen die fleißigen Helfer zu den Öffnungszeiten, immer samstags von 9:30 bis 11:30 Uhr im Jugendzentrum Hitzendorf 129, Ihre Sachen entgegen. Ein großes Danke an alle, die bisher schon saubere, schöne Dinge gebracht haben – dadurch lässt sich ein schönes Sortiment anbieten!

Schauen Sie vorbei, Kaffee und Kuchen gibt es meistens auch!

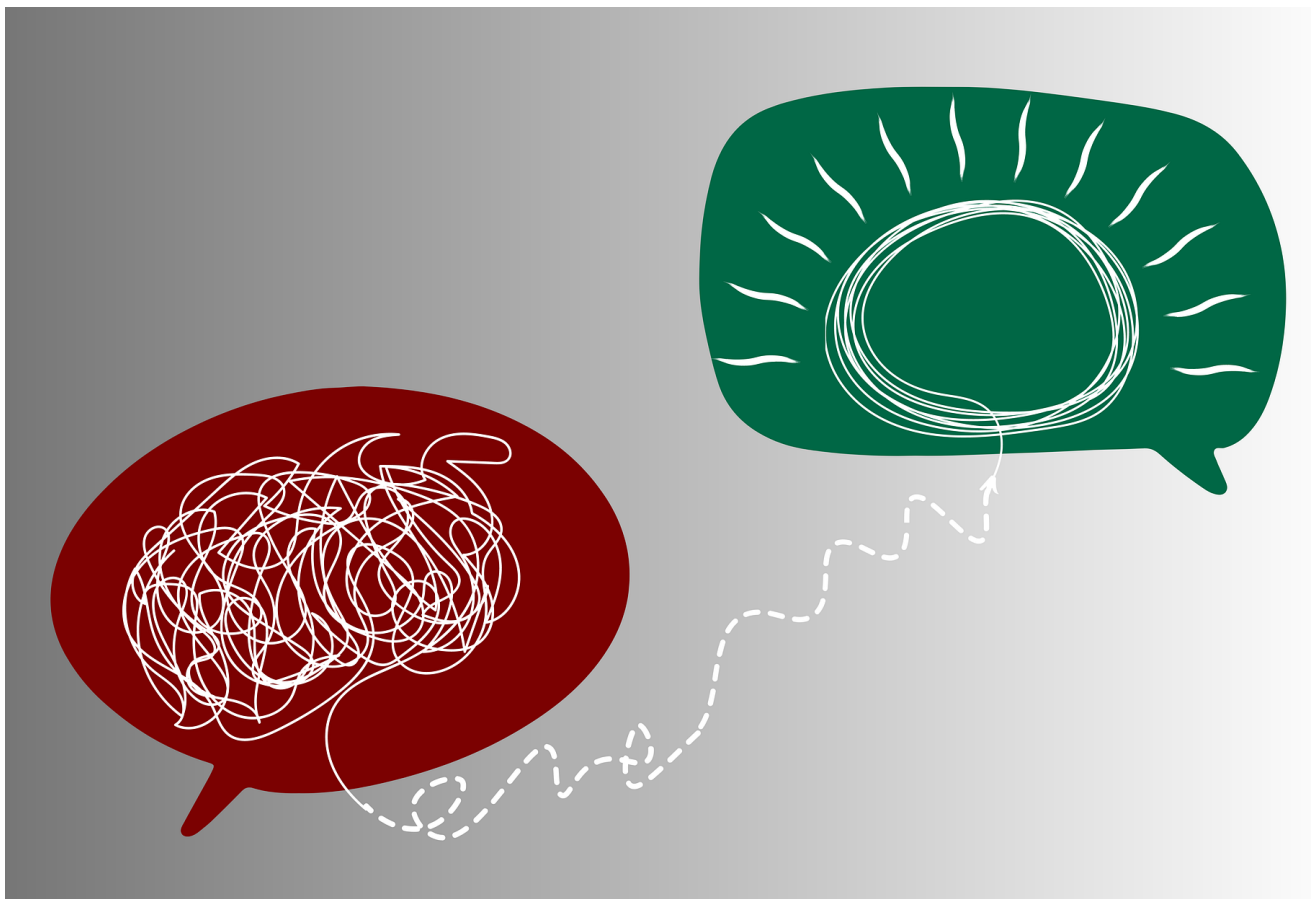
Ein Team aus Helfern kümmert sich ehrenamtlich in seiner Freizeit darum, den KostNixLaden attraktiv und ordentlich zu halten. Vielen Dank an alle – es geht nur gemeinsam!



Wenn jemand mithelfen möchte oder Fragen hat:

Birgit Rönfeld  
0676 51 56 557





## Lebensorientierte Psychotherapie, angeboten von einem Hitzendorfer und einer Hitzendorferin\*

**Was kann eine lebensorientierte Psychotherapie in Zeiten von Klimakrise, Krieg und Inflation für Sie leisten?**

Die letzten Wochen, Monate und Jahre haben unsere Welt in ungeahnter Geschwindigkeit verändert. In meiner fünfundzwanzigjährigen Praxis im psychosozialen Bereich erlebe ich erstmals, dass existenzielle Fragen gegenüber Beziehungsproblemen zunehmend in den Vordergrund treten. „Wie werden meine Kinder in zehn Jahren (über)leben? Wie wird es mir im Alter ergehen? Wie zahle ich über die nächsten Monate meine Rechnungen?

Wird es wieder bei uns Krieg geben? Was würde das für unser Leben bedeuten?“ Diese Sorgen vermischen sich oft mit früheren traumatischen Erlebnissen und unbewältigten Konflikten aus der Vergangenheit.

Wie kann eine humanistische Therapie Sie hier sinnvoll begleiten, Ihre Überlebenskraft stärken und in Richtung mehr Mitgefühl und Achtsamkeit verändern?

Der von den meisten von uns erreichte materielle Wohlstand sowie der beachtenswerte technische Fortschritt seit unserem (hoffentlich) letzten großen

Mag.<sup>a</sup> (FH) Michaela Langeder, MSc



*Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie), Sozialarbeiterin*

Terminvereinbarung unter  
0650 36 94 564 oder  
[www.praxis-langeder.at](http://www.praxis-langeder.at)



Krieg haben uns zahlreiche individuelle Freiheiten ermöglicht. In gemeinschaftlichen Kategorien zu denken und zu handeln wurde zunehmend unerheblich. Wir übten uns oft darin, mit anderen mitzuhalten, uns abzuheben und miteinander zu konkurrieren.

Psychologische Erkenntnisse wurden vielfach auf Werkzeuge reduziert, mit dem Zweck, unsere Erwerbsfähigkeit zu steigern oder dogmatisches Richtig-oder-Falsch-Denken zu stützen.

Dabei geht es im Wesentlichen darum, dass wir alle lernen, unser Umfeld fühlend wahrzunehmen und dadurch unserem Leben und dem Leben als solchem, den Menschen, den Pflanzen, den Tieren, der Natur, der Erde achtsam zu begegnen und verantwortungsvoll zu handeln.

Damit meine ich keinesfalls überhebliche Heilsversprechungen, sondern wissenschaftlich erforschte psychotherapeutische Unterstützungsangebote, die mittels vielfach erprobter Methoden wie fachkundig begleiteter (Selbst)wahrnehmung es Ihnen er-

leichtern, Körper, Geist und Seele als Einheit in Ihrem Umfeld zu erleben. So stellt die Weltgesundheitsorganisation (WHO) eine unter kompetenter fachlicher Begleitung durchgeführte Imaginations- und Trancearbeit der Schulmedizin als gleichwertige Heilverfahren an die Seite.

Das Ziel hier ist es, jeden einzelnen von uns für ausgeglichene Beziehungen zwischen Geben und Nehmen zu sensibilisieren und zu stärken, damit wir unser Überleben als Menschen miteinander und als Teil eines lebendigen Ganzen gewährleisten.

In diesem Sinne bieten meine Kollegin, Michaela Langeder, und ich, Oliver Tekautz-Gärber, als Bewohner der Gemeinde, lebensorientierte Psychotherapie.

*\*Dieser Beitrag wurde vom Psychotherapeuten, Mediator und Juristen Mag. Oliver Tekautz-Gärber verfasst. Die Inhalte, Ansichten und Werte, die in diesem Artikel vermittelt werden, müssen nicht mit jenen der Redaktion übereinstimmen.*

## Mag. Oliver Tekautz-Gärber



*Psychotherapeut (Gestalttherapie und Traumatherapie), Mediator und Jurist*

Terminvereinbarung unter  
0676 59 60 497 oder  
[www.oliver-tekautz.at](http://www.oliver-tekautz.at)



# Antrag auf Heizkostenzuschuss noch bis 28. Februar 2023 möglich!

Der Zuschuss erfolgt durch das Land Steiermark und beträgt für alle Heizungsarten € 340.

Anträge können im Gemeindeamt gestellt werden. Zur Antragstellung sind die Einkommensnachweise und Meldebestätigungen aller im Haushalt lebenden Personen erforderlich.

Anspruchsberechtigt beim Heizkostenzuschuss des Landes Steiermark sind Personen, die mindestens seit dem 01.09.2022 ihren Hauptwohnsitz in der Steiermark haben und deren monatliches

Haushaltseinkommen die nachfolgenden Grenzen nicht übersteigt:

- alleinstehende Personen: € 1.371
- Ehepaare bzw. Haushaltsgemeinschaften: € 2.057
- Erhöhungsbeitrag pro Familienbeihilfe beziehendem Kind: € 412

Berechnungsgrundlage ist das Jahresgehalt. Wenn mehr als zwölf Monatsgehälter bezogen werden, so sind diese in die genannten Einkommensgrenzen einzurechnen. Als Monatsnettoeinkommen ist 1/12 des Jahresnettoeinkommens heranzuziehen.

## Zuschüsse der Gemeinde Hitzendorf in den Bereichen Bildung/Familie und öffentlicher Verkehr (unabhängig vom Einkommen):

Geburt eines Kindes:	Warengutschein für Hitzendorfer Geschäfte im Wert von € 75
Schulbeginn eines Kindes, das erstmalig in eine öffentliche Pflichtschule eintritt:	€ 100
Schulischer Intensivsprachaufenthalt eines Pflichtschülers:	€ 60 bei Aufenthalt ab 5 Tagen
Klimaticket Steiermark oder Österreich:	€ 100 pro Ticket (nicht übertragbar)
Studienkarte 6 Monate (Top Ticket), Zone Steiermark:	€ 25 pro Ticket (nicht übertragbar)

Anträge können im Gemeindeamt oder mittels elektronischen Antragsformulars bei der jeweiligen Förderungsart gestellt werden:

[hitzendorf.gv.at/cms/ziel/68916/DE](https://www.hitzendorf.gv.at/cms/ziel/68916/DE)  
[hitzendorf.gv.at/cms/ziel/46893/DE](https://www.hitzendorf.gv.at/cms/ziel/46893/DE)  
[hitzendorf.gv.at/cms/ziel/45460/DE](https://www.hitzendorf.gv.at/cms/ziel/45460/DE)

## Sprechstunden der Vinzenz-Gemeinschaft



Jeden zweiten Mittwoch im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr im Haus der Pfarre, Hitzendorf 1

Die Vinzenz-Gemeinschaft versucht, Menschen in Notlagen mit Lebensmitteln, Sachspenden oder Gutscheinen rasch und unbürokratisch zu helfen.

## Das RepairCafé



Das nächste RepairCafé findet am 22. April 2023 von 9.00 bis 16.00 Uhr im Jugendzentrum Hitzendorf 129 statt.

Wir suchen Helfer und Bastler, die Elektrogeräte, Näh- oder Kaffeemaschinen reparieren können. Einfach vorbeikommen oder melden bei GR Franz Wenzl, Tel. 0664 25 41 291