

# Selbstverteidigungskurs für Kinder mit Kampfsportexperten

Selbstverteidigung kann Kindern helfen, sich besser vor Gewalt zu schützen, ihr Selbstvertrauen zu stärken und ihnen die Fähigkeit verleihen, ihre Grenzen zu setzen und sich selbst zu schützen. Außerdem hilft es ihnen, kritische Situationen besser einschätzen und richtig reagieren zu können.

 05.06.2023

 12.06.2023

 19.06.2023

 26.06.2023

 03.07.2023



Turnsaal der MS



16:00 - 17:00 Uhr



Kosten: 50€



8-10 Jahre



Trainer:

Patrick Grabner & Erwin Buchegger

Staatl.geprüfter Trainer & Instruktor

Einsatztrainer der JA Graz-Karlau

Kampfsportart: Kickboxen/Jiu Jitsu & Hapkido



Kinder & Jugend  
Hitzendorf



Info und Anmeldung: Karin Ulz

Karin.Lackner87@gmx.at