

# Die Grüne Neune

Frühlingskräuterwanderung für Frauen

Samstag, 1. April 2023, 10-15 Uhr

Ort: im Garten der Irnberger's, Hitzendorf 210



Mit Maria Irnberger, Wildnis- und Kräuterpädagogin und Marianne Opara, Kräuterfachfrau und Religionslehrerin

Die Grüne Neune – das erste Grün im Neuen Jahr, die Frühlingskräuter wurden seit jeher gesammelt und verleihen den wintermüden Lebensgeistern frische Kraft und Energie. Uralte Bräuche ranken sich um diese Kräuter, aber immer waren es ganz gewöhnliche Kräuter, die rund um Haus und Hof wuchsen, wie z.B. die Brennnessel, der Wegerich, der Beifuß, der Girsch oder der Löwenzahn. Die neun grünen Kräuter entwickelten sich zu einer Kultspeise, heute vielerorts als Gründonnerstagsuppe bekannt.

Auf unserer Kräuterwanderung lernen Sie diese Kräuter in der Natur kennen und hören Wissenswertes über ihr Aussehen, ihre Inhaltsstoffe und deren Verarbeitung. Wir sammeln diese Kräuter und verwandeln sie in eine wohlschmeckende Gründonnerstagsuppe, die wir gemeinsam genießen. Mit frühlingshafter Grünkraft gestärkt kann dann die österliche Karwoche beginnen.

Kosten: € 45,-- bzw. € 35,-- für Besucherinnen des Hitzendorfer  
Kräuterstammtisches, Bezahlung vor Ort oder Verein  
Weiberwandern: AT 34 2081 5000 4246 7191

Veranstalterinnen: Hitzendorfer Kräuterguides in Kooperation mit dem  
Verein Weiberwandern, [www.weiberwandern.at](http://www.weiberwandern.at)

Anmeldung bis spätestens 27. März 2023 bei:

Maria Irnberger: 0664/8583627 oder

Andrea Pfandl-Waidgasser: [info@weiberwandern.at](mailto:info@weiberwandern.at)