

KARATE-DŌ

Shōtō-kai

Ganzjährig Trainings im Rohrbacherhof

Karate-Dō Shōtō-kai ist ein weicher und dennoch dynamischer Stil der **Selbstverteidigung**.

In dieser traditionellen Kampfkunst gibt es keinen sportlichen Wettkampf. Es geht um das Erlernen und Üben der Grundlagen des Karate-Dō Shōtō-kai.

Karate ist für alle Altersgruppen geeignet
– ob zur Selbstverteidigung, als Ausgleichssport
oder zur Stärkung der allgemeinen Fitness.



Komm zu einem Probetraining vorbei!

Mach dir selber einen Eindruck von Karate-Dō in der Stilrichtung Shōtō-kai.

Trainingsangebot:

Montags	Mittwochs	Freitags
Training für Braun- und Schwarzgurte: 18:15 bis 19:45 – Karate-Do 19:45 bis 20:15 – Schwerpunkte	Training für Anfänger und Buntgurte: 18:15 bis 19:15 – Anfänger 18:15 bis 19:45 – Buntgurte	Training für alle Gürtelklassen: 18:15 – 19:45 – Freies Training

Trainingstermine parallel zum Schuljahr. **Sommerprogramm** mit reduzierten Terminen.
(Die Umkleide ist 15 Minuten vor und nach dem Training geöffnet)

Mitglieder^{*)} monatlich EUR 25,-

Karate-Dō Shōtō-kai in Hitzendorf

Ab dem 2. Familienmitglied halber Preis
*) inkludiert Mitgliedschaft im Verein und Verbänden



Verein

Shin Budō-kai Karate-Dō Shōtō-kai EgamiRyū® Ōsutoria

 Obm. Robert Birnstingl
 Vereinssitz in Hitzendorf
 ZVR-Zahl: 1278633157

 +43 (676) 92 18 196
 karate-hitzendorf@shoto-kai.at
(Ausschreibung 09/2022)