



Informationsabend

Eintritt frei!
Wir freuen uns
auf Sie!

Mi, 21. September, 19:00 Uhr
Gemeindeamt Hitzendorf,
8151 Hitzendorf 63

DEMENZ. LEBENSQUALITÄT FÜR ANGEHÖRIGE UND BETROFFENE?
Mag.^a Margit Huber berichtet als Seelsorgerin im Vortrag über ihre Erfahrungen und regt zum Austausch an:

Mit einer dementiellen Erkrankung gehen Veränderungen im Alltagsleben einher – sowohl bei den betroffenen Personen selbst als auch bei ihren Angehörigen. Völlig neue Herausforderungen sind zu bewältigen und viele Fragen tauchen auf: Was ist Demenz und wie entsteht sie? Wie damit umgehen? Kann man nur zuschauen oder aktiv Positives beitragen? Ist es gut persönliche Grenzen wahrzunehmen oder soll man über die eigenen Grenzen hinausgehen, um bestimmten eigenen Vorstellungen oder Erwartungshaltungen anderer gerecht zu werden?

AKTIV TREFFEN 60+

Vortrag vom AktivCoach der Marktgemeinde Hitzendorf:

Bis ins hohe Alter geistig und körperlich gesund bleiben. Unser Ziel ist es, Menschen ab 60+ zusammen zu bringen, Spaß an gemeinsamen Aktivitäten und Erleben zu haben.

Eine Informationsveranstaltung in Zusammenarbeit mit der Marktgemeinde Hitzendorf.