

DEEPWORK

Athletisch, einfach, anstrengend, einzigartig

- Umfassendes Ganzkörpertraining
- Verbessert die Ausdauer
- Steigert die Fettverbrennung
- Entspannt Körper und Geist
- Steigert deine Kondition und Muskelstärke
- Verbessert die Koordination

jeden Dienstag ab

28. September 2021

Treffpunkt: MS Hitzendorf,
Turnsaal

Uhrzeit: 19.15 - 20.15 Uhr

Preis: 10er Block um 95,-€

Mitzubringen: 1 Matte, 1 Getränk

Anmeldung und Information:

Tel. 0699/1278 4252

SU FIT is HIP/ Monika Zengerer

Einstieg jederzeit möglich

Der Kurs findet nach den aktuell geltenden Regelungen unter Einhaltung der Covid-Maßnahmen statt.

