

# Gesundheitssport- programm JACKPOT.fit startet in Hitzendorf!

Kostenloses  
Einstiegs-  
semester!

## Zielgruppe

- Personen von 30 – 65 Jahren
- Bewegungsmuffel, Sportneu- und Wiedereinsteiger\*innen
- Personen mit Typ 2 Diabetes
- Absolvent\*innen eines Kur- und Gesundheitsaufenthalts

Für alle, die in ein „bewegteres“ Leben starten möchten, ist dieses standardisierte Gesundheitssportprogramm genau das Richtige. Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Die gegenseitige Motivation in der Gruppe ist das gemeinsame Ziel und soll helfen, am Ball zu bleiben.

**Inhalt:** Gesundheitswirksames Motivations-, Kraft- und Ausdauertraining für Erwachsene

## Start der Kurse ab

28. September 2021

## Trainer\*in

Monika Zengerer

Tel: 0699 1278 4252



## Wann und wo?

Dienstag, 18:00 - 19:00 Uhr

MS Hitzendorf  
Hitzendorf 120  
8151 Hitzendorf

**Wir freuen uns auf  
Ihre Anmeldung!**

Lena Großschädl, MA

Tel.: +43 50808 9516

E-Mail: [jackpot@svs.at](mailto:jackpot@svs.at)

[www.facebook.com/jackpot.fit](https://www.facebook.com/jackpot.fit)

Web: [www.jackpot.fit](http://www.jackpot.fit)

jackpot .fit