

Gesundheitssport- programm JACKPOT.fit startet in Hitzendorf! +

Kostenloses
Einstiegs-
semester!

Zielgruppe

- Personen von 30 – 65 Jahren
- Bewegungsmuffel, Sportneu- und Wiedereinsteiger*innen
- Personen mit Typ 2 Diabetes
- Absolvent*innen eines Kur- und Gesundheitsaufenthalts

Für alle, die in ein „bewegteres“ Leben starten möchten, ist dieses standardisierte Gesundheitssportprogramm genau das Richtige. Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Die gegenseitige Motivation in der Gruppe ist das gemeinsame Ziel und soll helfen, am Ball zu bleiben.

Inhalt: Gesundheitswirksames Motivations-, Kraft- und Ausdauertraining für Erwachsene

Start der Kurse ab

28. September 2021

Trainer*in

Monika Zengerer

Tel: 0699 1278 4252



Wann und wo?

Dienstag, 18:00 - 19:00 Uhr

MS Hitzendorf
Hitzendorf 120
8151 Hitzendorf

**Wir freuen uns auf
Ihre Anmeldung!**

Lena Großschädl, MA

Tel.: +43 50808 9516

E-Mail: jackpot@svs.at

www.facebook.com/jackpot.fit

Web: www.jackpot.fit

jackpot .fit