



# Abend-Meditation

im Pfarrsaal von Hitzendorf

**Stressabbau-Gelassenheit-Seelenruhe**

**25. September bis 30. Oktober 2019**

**6 Mittwoch-Abende**

**jeweils von 18:30 bis 19:30 Uhr**

im Pfarrsaal der Gemeinde Hitzendorf, 8151 Hitzendorf 1.

Beitrag für alle 6 Abende: € 78,- pro Person  
Kurs mit 6 Abendeinheiten - keine Einzeltermine buchbar!  
abzüglich € 10,- Gesundheitsförderbeitrag  
der Gesunden Gemeinde für Hitzendorfer BürgerInnen

## Anmeldungen:

**Andrea Glehr-Schmit, MSc // 0664-47 79 308 // [info@stuetzpkt.at](mailto:info@stuetzpkt.at)**  
(Dipl. Lebens- & Sozialberaterin, Dipl. Achtsamkeits- & Entspannungstrainerin,  
zertifizierte Expertin für Stressmanagement und Burnout-Prävention)