



KRÄUTLWERK - die Kräuterwerkstatt
www.kraeutlwerk.at

HITZENDORF
**Gesunde
Gemeinde**
gemeinsam gestalten

KNOSPEN - HEILENDE HELFER AUS DER NATUR

25.Jänner 2018 um 19.00 Uhr

Im Haus der Pfarre

Wenn die Natur aus ihrem Winterschlaf erwacht, bilden Bäume und Sträucher ihre Knospen aus.

Dieser junge Spross ist sozusagen der Pflanzenembryo, der die Anlage für alle Pflanzenorgane in sich trägt und auf Wachstum und Zellerneuerung ausgelegt ist.

Seine Zellen sind jung, gesund und vital und genauso wirken die Knospen auf unseren Körper, wenn wir sie im Rahmen einer Frühjahrskur zu uns nehmen.

Schon Hildegard von Bingen kannte die wundersame Wirkung der Knospen – mit Apfelknospen heilte sie Kopfschmerzen, mit Birkenknospen Hautgeschwüre und mit Haselknospen hartnäckige Wunden.

Das wohl bekannteste Rezept mit Baumknospen ist der „Maiwipferlsirup“, der in unsere Breiten bei Erkältungskrankheiten und Husten zum Einsatz kommt.

GR Monika Hubmann

