



Familienzentrum
Hitzendorf



Babytreffen in der Schwangerschaft und im 1. Lebensjahr

Was Babys und Eltern brauchen – Anregender Erfahrungsaustausch beim gemütlichen Beisammensein mit einer Portion Experteninput zu Themen wie Bindung & Geborgenheit, Entwicklung, Ernährung, Verhalten, Schlafen uvm. inklusiv Hebammensprechstunde & Gewichtskontrolle.

Geht's der Mama gut – geht's dem Baby gut.

Mamas – ob schwanger oder mit Baby – können es sich richtig gut gehen lassen. Ganz individuell wird den persönlichen Bedürfnissen jeder Mutter nachgegangen. Und die Babys genießen es, ihre Mama zunehmend wohligh entspannt erleben zu können. Das stärkt die Bindung zum Kind und die Lebensfreude. Papas, Geschwister, Großeltern sind herzlich willkommen!

Wann & Wo:

14-tägig, jeden 1.+ 3. Freitag | 2.12, 16.12, 13.1, 27.1, 3.2, 17.2, 3.3, 17.3, 7.4, 21.4
10:00-12:00 Uhr | Haus der Pfarre in Hitzendorf
Kosten: freiwillige Spende inkl. Getränke, Obst und stärkende Kekse

Anmeldung: www.familienzentrum-graz.at

MMag.^a Beatrice Covalec-Simbürger

Klinische und Gesundheitspsychologin
Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin
Tanz- und Bewegungspädagogin
Doula | Schwangerschafts- und Geburtsbegleitung
Tel.: 0699/190 580 04

Sandra Göttinger BA, BSc

Hebamme
Gesundheitsmanagement
Akupunktur i.A.

Tel.: 0680/315 99 32

Familienzentrum Akademie

ZVR-Zl.:512074129

Kurse, Elternbildungsangebote, Beratung und Begleitung
bei Kinderwunsch, in der Schwangerschaft & Geburt,
im Übergang zur Elternschaft bis hinein in die Kleinkind- und Schulzeit



Anerkannter Elternbildungsträger



Steirischer Familienpass und Elternbildungsgutscheine einlösbar!