



## „RIECHNORMALE“ KÜCHENKRÄUTER KÖNNEN MEHR

Petersilie, Dille, Bohnenkraut und Co: die bekannten und herkömmlichen Küchenkräuter können mehr als nur Speisen würzen. Was sie auch für unseren Körper bewirken und wo wir sie zu Heilzwecken oder in der Schönheitspflege einsetzen können, sehen, hören, riechen und fühlen wir in diesem ca. dreistündigen Seminar.

Wir produzieren aus bekannten Küchenkräutern:

- Schmerzstillende Salbe
- Schönheitstonikum
- Heil-Wein
- Vitalitätstonikum für Jung & Alt

Wann: Mittwoch, 18. Mai 2016

Uhrzeit: 19:00, ca. 3 Std.

Ort: Hitzendorfer Genussladen, Spath Sigrid  
Hitzendorf 3/3, 8151 Hitzendorf

Kosten: € 34,-  
inkl. Produkte zum Mitnehmen, Materialkosten und Rezepte

*Änderungen vorbehalten*

### Anmerkung:

- Beschränkte Teilnehmerzahl
- Teilnahme nur mit Voranmeldung bis zwei Tage vor Termin möglich
- Anmeldung direkt im Genussladen oder telefonisch:  
Genussladen, Sigrid Spath: 03137/2258 oder  
Stützpunkt, Glehr-Schmit Andrea: 0664/47 79 308

Nächster Termin im Genussladen: **Mittwoch, 29. Juni 2016**  
Die rote Kamelie: Heilkräuter gegen PMS und Wechselbeschwerden