

## WAS MIRACULIX SCHON WUSSTE: „ZAUBERTRÄNKE“ FÜR UNSERE GESUNDHEIT

### Smoothies, Heilweine und Kräutermilch für einen beschwingten Start in den Frühling



**SMOOTHIES** erfreuen sich steigender Beliebtheit. Neben dem gesundheitlichen Aspekt schmecken diese Power-Getränke auch hervorragend und versorgen unseren Körper mit Vitaminen und Mineralstoffen. Selbst Kinder kann man mit diesem „Zaubertrank“ dazu verführen, das oftmals ungeliebte Obst und Gemüse zu sich zu nehmen - es hängt nur von der richtigen Zubereitung ab!

Wir mixen und verkosten gemeinsam einfach hergestellte und köstliche Smoothies und erfahren, was dabei zu beachten ist (Mixgerät, grüne Vielfalt, Verdauung etc.).

**HEILWEINE** haben eine Jahrhunderte alte Tradition und wurden als Stärkungsmittel und für Liebestränke eingesetzt. Wir widmen uns Kräuterweinen, die nicht nur gesund sind, sondern auch gut schmecken und sich als Aperitif eignen.

Schon unsere Großmütter kannten **KRÄUTERMILCH** als Transportmittel, um die gesundheitsfördernden Inhalte der Heilkräuter aus den Pflanzenteilen herauszulösen und dem Organismus zuzuführen.

Wann: Mittwoch, 27. April 2016  
Uhrzeit: 19:00, ca. 2,5 Std.  
Ort: Hitzendorfer Genussladen, Spath Sigrid  
Hitzendorf 3/3, 8151 Hitzendorf  
Kosten: € 28,- inkl. Verkostung und Rezepte

*Änderungen vorbehalten*

#### Anmerkung:

- Beschränkte Teilnehmerzahl
- Teilnahme nur mit Voranmeldung bis zwei Tage vor Termin möglich
- Anmeldung direkt im Genussladen oder telefonisch:  
Genussladen, Sigrid Spath: 03137/2258 oder  
Stützpunkt, Glehr-Schmit Andrea: 0664/47 79 308