



deepWORK-Training in Rohrbach

Das Power-Training schlechthin.

Einzigartig, einfach, anstrengend, aber unglaublich effektiv.

WO: gr. Gemeindesaal des ehem. Gemeindehauses Rohrbach

WANN: ab Dienstag, 29. März 2016, 19.00 Uhr

ZIEL:

- ☯ Ganzkörper-Kraft und Ausdauer effektiv und nachhaltig stärken mit dem eigenen Körpergewicht
- ☯ maximale Fettverbrennung
- ☯ Anspannung gefolgt von Entspannung
- ☯ Schwungphasen für den nötigen Fun-Faktor bzw. Kraft-Schwungphasen hervorragend auch für die männlichen Teilnehmer geeignet

Einstieg und Schnuppern jederzeit möglich!!

Anmeldung unter www.info@FITisHIP.at oder Tel: 0699/1278 4252

Preis: 8 Einheiten um 65,– Euro

Was sie brauchen: 1 Matte, Sportkleidung, Getränk und Wechsel-Shirt