

„Einfach singen“



...tut gut.

Singen, ein **Lebenselexier** für Körper, Geist und Seele, aktiviert unsere Selbstheilungskräfte, baut Stress ab und fördert das allgemeine Wohlbefinden. Es reguliert unseren Herzrhythmus, den Blutdruck, belebt die Atmung und fördert das soziale Miteinander.

Wir, **Katrin Hausegger** und **Kornelia Wenzl** singen mit euch Lieder aus verschiedenen Kulturen und auch alpenländischen Gesänge. Einfache Texte und Melodien machen es leicht, die wohltuende Wirkung des Singens zu erleben.

Keinerlei Vorkenntnisse sind dazu nötig, auch Menschen, die von sich meinen, nicht singen zu können, sind willkommen.

Wo: **Landvilla PIA**, Attendorfberg 60a

Wann: **siehe nebenstehende Termine**
jeweils 19 Uhr bis ca. 20 Uhr 30

Kosten: € 9,- pro Teilnehmer pro Abend

Katrin Hausegger (0699-115 37 922)

Kornelia Wenzl (0664-12 96 245)



Weitere Termine für 2016

Mo, 08.02.2016

Mo, 21.03.2016

Mo, 18.04.2016

Mo, 09.05.2016

Mo, 20.06.2016

Bitte Hausschuhe oder rutschfeste Socken mitnehmen