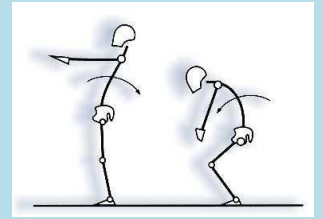




# Bist du 2016 motiviert was für dich zu tun??



**Komme in meine Pilates-Stunden und lerne deinen Körper neu kennen  
und spüren...**

- Ganzkörpertraining für Körper, Geist & Seele
- Muskel werden ausdauernder und besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt
- Für einen schönen, straffen Körper
- Man bekommt eine besser Körperwahrnehmung und Haltung
- Schult die Balance und ist ein sehr gelenkschonendes Training
- Entspannungstraining

**WO?** Gemeindesaal Attendorf,  
8151 Hitzendorf, Attendorf 90

**WANN?** Immer dienstags, ab 12. Jänner 2016

**UHRZEIT?** 19:00 – 19:50

**WAS IST MITZUBRINGEN?** Handtuch, Matte, Socken & Getränk

**oder**

**WANN?** Immer donnerstags, ab 14. Jänner 2016

**UHRZEIT?** 17:50 – 18:45

**WAS IST MITZUBRINGEN?** Handtuch, Matte, Socken & Getränk

**KOSTEN JE KURS?** 10-er Block um € 80,00, 5-er Block um € 45,00 und einzelne Stunden € 10,00

**Bitte um Anmeldung einfach telefonisch unter 0664/3910672 oder per Mail**  
[barbarena3@yahoo.com](mailto:barbarena3@yahoo.com)

Freu mich viele Grüße Barbara ☺