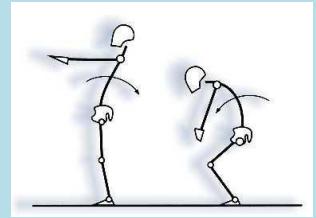




Bist du 2016 motiviert was für dich zu tun??



**Komme in meine Pilates-Stunden und lerne deinen Körper neu kennen
und spüren...**

- Ganzkörpertraining für Körper, Geist & Seele
- Muskel werden ausdauernder und besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt
- Für einen schönen, straffen Körper
- Man bekommt eine besser Körperwahrnehmung und Haltung
- Schult die Balance und ist ein sehr gelenkschonendes Training
- Entspannungstraining

WO? Gemeindesaal Attendorf,

8151 Hitzendorf, Attendorf 90

WANN? Immer dienstags, ab 12. Jänner 2016

UHRZEIT? 19:00 – 19:50

WAS IST MITZUBRINGEN? Handtuch, Matte, Socken & Getränk

oder

WANN? Immer donnerstags, ab 14. Jänner 2016

UHRZEIT? 17:50 – 18:45

WAS IST MITZUBRINGEN? Handtuch, Matte, Socken & Getränk

KOSTEN JE KURS? 10-er Block um € 80,00, 5-er Block um € 45,00 und einzelne Stunden € 10,00

Bitte um Anmeldung einfach telefonisch unter 0664/3910672 oder per Mail
barbarena3@yahoo.com

Freu mich viele Grüße Barbara ☺