



# deepWORK-Training in Rohrbach

Das Power-Training schlechthin.

Einzigartig, einfach, anstrengend, aber unglaublich effektiv.

**WO:** gr. Gemeindesaal des ehem. Gemeindehauses Rohrbach

**WANN:** ab Dienstag, 13. Oktober 2015, 19.00 Uhr

**ZIEL:**

- ☯ Ganzkörper-Kraft und Ausdauer effektiv und nachhaltig stärken mit dem eigenen Körpergewicht
- ☯ maximale Fettverbrennung
- ☯ Anspannung gefolgt von Entspannung
- ☯ Schwungphasen für den nötigen Fun-Faktor bzw. Kraft-Schwungphasen hervorragend auch für die männlichen Teilnehmer geeignet

**Einstieg und Schnuppern jederzeit möglich!!**

**Anmeldung unter [www.info@FITisHIP.at](http://www.info@FITisHIP.at) oder Tel: 0699/1278 4252**

**Preis: 10 Einheiten um 75,- Euro**

**Was sie brauchen: 1 Matte, Sportkleidung, Getränk und Wechsel-Shirt**