

## ***Singen tut gut...***



### **Singen, ein Lebenselixier für Körper, Geist und Seele**

- aktiviert und stärkt das Immunsystem
- hilft, Stress zu verarbeiten
- reguliert Herzrhythmus, Atmung und Blutdruck
- fördert soziale Beziehungen

**Die wohltuende Wirkung des Singens erleben wir  
beim Singen einfacher Lieder aus verschiedenen Kulturen  
und alpenländischer Jodler,  
bei Bewegungen für Körper und Stimme.**

**Keine Vorkenntnisse erforderlich, einfach Dabeisein und  
Mitmachen**

**Wo: Familie Wenzl, Attendorfberg 16**

**Wann: jeweils montags von 19 bis 20.30 Uhr am:**

**28.9.2020**

**19.10.2020**

**30.11.2020**

**14.12.2020**

**Aus aktuellem Anlass finden die Singabende  
im Freien ums Feuer statt. Für entsprechende  
Kleidung sorgen.**

**Info und Anmeldung: Kornelia Wenzl**

(zertifizierte Singleiterin für heilsames Singen)

**0664 1296 245**

**Beitrag: freiwillige Spende**