

Singen tut gut...



Singen, ein Lebenselixier für Körper, Geist und Seele

aktiviert das Immunsystem

hilft, Stress zu verarbeiten

reguliert Herzrhythmus, Atmung und Blutdruck

fördert soziale Beziehungen

Die wohltuende Wirkung des Singens erleben wir

beim Singen einfacher Lieder aus verschiedenen Kulturen,

beim Singen alpenländischer Jodler

und bei Bewegungen für Körper und Stimme.

Dazu sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wo: Familie Wenzl, Attendorfberg 16

Wann: jeweils montags von 19 bis 20.30 Uhr am:

30.9. 2019

21.10. 2019

25.11.2019

16.12.2019

Beitrag: 9 € pro Teilnehmer pro Abend

Zehnerblock/Partnerbonus: 7,5 € p. T. p. A.

Informationen: Kornelia Wenzl

(zertifizierte Singleiterin für heilsames Singen)

0664 1296 245