



**KRÄUTLWERK** - die Kräuterwerkstatt  
[www.kraeutlwerk.at](http://www.kraeutlwerk.at)



## **WOCHENENDWORKSHOP** **DIE KLOSTERAPOTHEKE DER** **HILDEGARD VON BINGEN**

- WANN:** Freitag 15.03.2019, 18:00 – 22:00 Uhr  
Samstag, 16.03.2019, 14:00 – 19:00 Uhr
- WO:** Neue Mittelschule Hitzendorf, Schulküche
- PREIS:** EUR 189,00 inkl. aller Arbeitsmaterialien, Skripten mit Rezepten und Produkten zum Mitnehmen

Hildegard von Bingen beschäftigte sich mit Medizin und Naturwissenschaften, komponierte Musikstücke und verfasste mehrere umfassende Schriften zu grundlegenden Fragen der Menschheit. Außerdem war sie für viele einflussreiche Menschen angesehene Beraterin in Lebens- und Glaubensfragen. Die nach ihr benannte Hildegard-Medizin, die sich auf das große Wissen der Heiligen in der Kräuter- und Naturheilkunde stützt und als ganzheitliche Heilkunde einer harmonischen Lebensführung dient, erfreut sich heute großer Beliebtheit.

Ein wichtiger Schlüssel zum Verständnis Hildegards ist ihre Einsicht in die Ganzheit der Natur. In ihrem Weltbild ist die gesamte Schöpfung miteinander verbunden und in gegenseitiger Wirkung zueinander.

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit dem wertvollen Wissen der Hildegard von Bingen. Wir stellen Hausmittel nach altem Klosterwissen, sowie Salben, Latwerge, Oxymel und Heilwein her.

**Anmeldung bitte unter [www.kraeutlwerk.at](http://www.kraeutlwerk.at)**