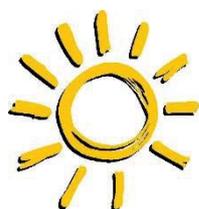


Gelassen in die Weihnachtszeit

MONTAGS-MEDITATION

Mit Anleitungen für mehr Gelassenheit im Alltag.



MORGEN-KURS

ab **Montag, 05.11.2018**
8.00h- 9.00h

jeweils montags, 6 Einheiten

(bis 10.12.2018)

WO: Praxis Stützpunkt
Oberberg 83, 8052 Graz (Gemeinde Hitzendorf)

Preis: € 72,-/pP für alle 6 Einheiten

Kursleitung & Anmeldung:

Andrea Glehr-Schmit, MSc

Psychologische Beraterin, Dipl. Achtsamkeits- & Entspannungstrainerin

info@stuetzpkt.at oder **0664/47-79-308**

www.stuetzpunkt-glehr.at

**Stütz
punkt**

Psychosoziale Beratung
Andrea Glehr-Schmit



Alternativer Abendkurs:

Gesundheitszentrum Seiersberg-Pirka
(Hauptstrasse 39, 8054 Seiersberg-Pirka)
ab **Montag, 05.11.2018, 18:00h – 19:00h**