



WOCHENENDWORKSHOP DAS KLOSTERWISSEN DER HILDEGARD VON BINGEN

- WANN:** Freitag 12.10.2018, 16:00 – 20:00 Uhr
Samstag, 13.10.2018, 10:00 – 17:00 Uhr
- WO:** Neue Mittelschule Hitzendorf, Schulküche
- PREIS:** EUR 189,00 inkl. aller Arbeitsmaterialien, Skripten mit Rezepten und einigen Produkten zum mitnehmen und genießen vor Ort

Hildegard von Bingen beschäftigte sich mit Medizin und Naturwissenschaften, komponierte Musikstücke und verfasste mehrere umfassende Schriften zu grundlegenden Fragen der Menschheit. Außerdem war sie für viele einflussreiche Menschen angesehene Beraterin in Lebens- und Glaubensfragen. Die nach ihr benannte Hildegard-Medizin, die sich auf das große Wissen der Heiligen in der Kräuter- und Naturheilkunde stützt und als ganzheitliche Heilkunde einer harmonischen Lebensführung dient, erfreut sich heute großer Beliebtheit.

Ein wichtiger Schlüssel zum Verständnis Hildegards ist ihre Einsicht in die Ganzheit der Natur. In ihrem Weltbild ist die gesamte Schöpfung miteinander verbunden und in gegenseitiger Wirkung zueinander.

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit dem wertvollen Wissen der Hildegard von Bingen. Wir backen Brot nach alten Rezepten, kochen Hildegard-Speisen, bereiten Latwerge zu und werden Hausmittel, Salben und Heilwein herstellen.