

Eine Initiative der WKO Steiermark: „ROADSHOW - Prävention 3.0 - ERNÄHRUNG“

Termin-Info!



ERNÄHRUNGS – FACHVORTRAG

Essen und Trinken: Genussquelle zum G'sundbleiben. Ein Impuls!

Donnerstag, 21. Juni 2018, 19.00 – 20.30 Uhr

Medienraum NMS/HS Hitzendorf **Kostenfrei!**

Essen macht glücklich. Und das „Glück à la carte“ kann – wohldosiert – ein langes, gesundheitlich unbeschwertes Leben stark begünstigen. Was wir essen (und trinken), wann, wie oft, wie viel – mit Kenntnis und etwas Konsequenz geht's einfach leichter. Ein Impuls vortrag als Anregung zum G'sundbleiben! Mit Neuem und Bekanntem, mit Trends und dem Sinn der Sinnlichkeit.

Vortragende:



Heike Burzki, MSc – individia BeratungsWeise e.U.

Ernährungsberaterin, Diplom Psychosoziale Beraterin, Fastenleiterin

Tel. 0664 / 358 65 45 – heike.burzki@individia.at

www.individia.at - www.fasten-mit-leichtgefuehl.at