



Respektvolle Gesprächsrunde
AUSTAUSCH – INFORMATION – DISKUSSION

Donnerstag, 19. April 2018 von 18:00h bis ca. 20:00h.

Thema: Mein Nächster im Burnout – wie kann ich helfen?

Wenn nahestehende Menschen - PartnerIN, FreundIn, Familienmitglied - unter extremer Anspannung stehen oder vielleicht sogar schon im Burnout sind, steht man oft ratlos daneben. Meist lehnen gestresste Personen die angebotene Hilfe ab, sie erkennen oftmals gar nicht, wie tief sie bereits in der Stressfalle sitzen. Kann man trotzdem helfen? Kann man sich am Burnout auch anstecken? Wo ist die Grenze zur Depression? Mitdiskutieren und Perspektive erweitern.

Kosten: Kosten: € 11,-/pro Person inkl. gesunder Abendjause
(unterstützt von der Gesunden Gemeinde Hitzendorf)

Ort: Praxis Stützpunkt, Oberberg 83, 8052 Graz

Anmeldung: spätestens bis DI, 17. April 2018
unter 0664/47 79 308