



Natürliche Sonnenpflege

Grüne Kosmetik – Essbare Hautpflege

Sonne ist für uns Menschen lebensnotwendig, im Übermaß genossen ist sie jedoch schädlich, Sonnenbrand begünstigt die Zellalterung, ebenso die Bildung von Melanomen. Dieser Workshop beschäftigt sich u.a. mit dem natürlichen Sonnenschutz aus Rohstoffen der Natur, dem Schutz der Haut uvm.

Gerade jetzt, wo Allergien, Ekzeme, Neurodermitis – oft ausgelöst durch eine Vielzahl an Chemikalien in den herkömmlichen Produkten – immer mehr zunehmen, ist die Grüne Kosmetik eine sinnvolle Alternative.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist der Besuch des Grundkurses!

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit dem natürlichen Sonnenschutz aus Rohstoffen der Natur, dem natürlichen Hautschutz, dem intensiven Feuchtigkeitsbedarf der Haut, der Hautregeneration und stellen dementsprechende Produkte her.

Jede/r TeilnehmerIn nimmt die im Workshop hergestellten Produkte mit nach Hause.

Kurstermin: Samstag, **21. April 2018** von 9.00 bis 14.00

Kursleitung: Mag. Gabriele Zach, Dipl. Ernährungstrainerin, Kräuterpädagogin und Grüne Kosmetik Pädagogin

Kursbeitrag: € 72.- inkl. Skriptum und aller Materialien

Kursort: Landvilla Pia, Attendorfberg 60a, 8144 Attendorf

Anmeldung: info@gabrielezach.at oder 0664 – 40 48 348

www.gabrielezach.at

www.facebook.com/Gutes.Zeigen.und.Zubereiten/