



## NATÜRLICHE GESICHTSPFLEGE EINFACH SELBSTGEMACHT

<b>WANN:</b>	Mittwoch, 18.04.2018, 18:00 – 22:00 Uhr
<b>WO:</b>	NMS Hitzendorf, Schulküche
<b>PREIS:</b>	EUR 59,00 inkl. aller Arbeitsmaterialien, Skripten mit Rezepten und 4 Produkten zum mitnehmen

Die ursprünglichste Form der Kosmetik ist Hautpflege und Hautheilung im Einklang mit der Natur (Kräuter als Pflaster, Blätter als Auflagen, einfache Salben, Baumharz).

Unsere Vorfahren haben bereits erkannt, dass die Haut ein Transportmittel ist, um Wirkstoffe und Medizin ins Innere des Körpers zu transportieren. Es war daher naheliegend, heilsame Hautpflege zu verwenden, die die Gesundheit von innen und außen stärkt.

Aus dieser Erkenntnis hat sich eine gesundheitsfördernde Hautpflege auf Basis von Nahrungsmitteln entwickelt.

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit der Herstellung von Gesichtspflegeprodukten mit biologischen, natürlichen und essbaren Zutaten. Die Herstellung ist einfach und lässt sich daher leicht in den Alltag integrieren.

Wir stellen 4 Produkte zum Reinigen, Erfrischen, Peelen, und Pflegen der Gesichtshaut her.