



BAUMKNOSPEN - HEILENDE HELFER AUS DER NATUR

WANN: Freitag, 16.02.2018, 18:00 Uhr – 22:00 Uhr

WO: NMS Hitzendorf, Schulküche

PREIS: EUR 49,00 inkl. aller Arbeitsmaterialien,
Skripten mit Rezepten und 4 Produkten
zum mitnehmen

Wenn die Natur aus ihrem Winterschlaf erwacht, bilden Bäume und Sträucher ihre Knospen aus. Dieser junge Spross ist der Pflanzenembryo, der die Anlage für alle Pflanzenorgane in sich trägt und auf Wachstum und Zellerneuerung programmiert ist. Seine Zellen sind jung, gesund und vital und genauso wirken die Knospen auf unseren Organismus.

Schon Hildegard von Bingen kannte die wohltuende Wirkung der Knospen - mit Apfelknospen heilte sie Kopfschmerzen, mit Birkenknospen Hautgeschwüre und mit Haselknospen hartnäckige Wunden. Das wohl bekannteste Rezept mit Baumknospen ist der "Maiwipferlsirup", der in unseren Breiten bei Erkältungskrankheiten und Husten zum Einsatz kommt.

In diesem Workshop erhältst du einen Überblick über die wichtigsten Baumknospen und deren Verwendung.

Wir stellen einen Knospen-Honig, ein Kätzchen-Oxymel, eine Hautcreme mit Knospen-Auszügen und ein Knospen-Salz her.