

WASSERWORK

**ab Die, 10. Okt., 19.00 Uhr,
NMS Hitzendorf / Turnsaal**

- ☯ **Ausdauer- und Kraftaufbau**
- ☯ **maximale Fettverbrennung**
 - ☯ **großer Funfaktor**
- ☯ **für jedes Leistungslevel**

Was sie brauchen: 1 Matte, Sportkleidung

Preis: 10 er - Block 80,- Euro

*Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt,
muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern“*

(Sebastian Kneipp, deutscher Pfarrer und
Hydrotherapeut, 1821-1897)

Kontakt: Monika ZENGERER, 0699/1278 4252, www.FITisHIP.at