

# acGLOWORK

**ab Die, 10. Okt., 19.00 Uhr,  
NMS Hitzendorf / Turnsaal**

- Ausdauer- und Kraftaufbau
- maximale Fettverbrennung
- großer Funfaktor
- für jedes Leistungslevel

**Was sie brauchen: 1 Matte, Sportkleidung**

Preis: 10 er - Block 80,- Euro

*Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt,  
muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern“*

(Sebastian Kneipp, deutscher Pfarrer und  
Hydrotherapeut, 1821-1897)

**Kontakt: Monika ZENGERER, 0699/1278 4252, [www.FITisHIP.at](http://www.FITisHIP.at)**