

bodyART

**ab Do, 12.10.17, Rohrbachsaal,
1. Termin: 18.30 Uhr,
2. Termin: 19.45 Uhr,**

- ☯ **funktionelles Ganzkörpertraining**
 - ☯ **Krafttraining**
 - ☯ **Faszientraining**
- ☯ **Rücken-Spezial-Training**

Was sie brauchen: 1 Matte, Sportkleidung

Preis: 10 Einheiten, 80,- Euro

*Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt,
muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern“*

(Sebastian Kneipp, deutscher Pfarrer und
Hydrotherapeut, 1821-1897)

Kontakt: Monika ZENGERER, 0699/1278 4252, www.FITisHIP.at