



DIE WINTERAPOTHEKE DER HILDEGARD VON BINGEN

- WANN:** 15.11.2017, 18:00 – 22:00 Uhr
- WO:** Landvilla PIA, Attendorfberg 61a,
8144 Attendorf
Anfahrt siehe www.landvilla-pia.at
- PREIS:** EUR 52,00 inkl. aller Arbeitsmaterialien,
Skripten mit Rezepten und 3 Produkten
zum mitnehmen

Der Winter ist nach Hildegard von Bingen die Zeit, sich mit wärmenden Speisen zu stärken, um die Kälte dieser Jahreszeit auszugleichen. Es sollen aber ebenso der Geist und die Seele "gewärmt" werden, damit jeder Tag mit Freude erfüllt ist und das Gemüt erhellt wird.

Dies gelingt unter anderem durch den Einsatz zahlreicher Kräuter und Gewürze, aber auch Früchte und Gemüse spielen dabei eine große Rolle.

Bei diesem Workshop stellen wir eine wärmende Creme, ein Rosen/Salbei-Elixier und Kraftkugeln her, die uns gut durch die kalte Jahreszeit bringen. Weiters kochen wir vor Ort ein wohltuendes Abendessen nach alten Rezepten.