

# Geburtsvorbereitungskurs „Wir werden Eltern“



♀ Du möchtest dich gut auf deine Geburt vorbereiten, um eine möglichst selbstbestimmte und natürliche Geburt zu erleben?

♂ Was passiert bei der Geburt eigentlich genau – und wie kannst du als Mann deine Frau bei der Geburt wirklich unterstützen?

Die erste Zeit mit eurem kleinen Baby ist aufregend und ... ganz besonders! Zu wissen, was in den ersten Tagen auf euch zukommt und Tipps zur leichteren Bewältigung (auch aus Papa – Sicht) bereiten euch auf die kleineren und größeren Herausforderungen vor und lassen euch gelassener und entspannter ins Eltern sein eintauchen.

## **Termine:**

Kurs September: 16./ 17.9. (jeweils 10 – 14 Uhr) in Hitzendorf

Kurs November: 11. /12.11. (jeweils 10 – 14 Uhr) in Lieboch

## **Kursleitung:**

Carmen und Jakob Ulrych – Roszkopf

## **Infos und Anmeldung:**

**[www.hebamme-carmenulrych.at](http://www.hebamme-carmenulrych.at)**